

# 理解死亡 和捐贈

---



**如果您正在閱讀本手冊，可能您的親人已經死亡，或者預計不久就會死亡。也許您已經被要求考慮捐贈器官和組織。器官捐獻者的慷慨可以幫助需要移植的其他人。**

一些家庭已經討論了器官和組織的捐贈，可能已經知道了自己親人的願望。其他尚未討論捐贈的家庭也需要決定他們的親人是否將成為捐贈者。這本手冊提供資訊，幫助您和家人就捐贈問題作出適合自己親人和自己的決定。

在這個過程中，很多人可以為您和您的家人提供幫助。除了醫療和護理團隊，您可能已經在醫院見過其他支持人員，例如社工，教牧護理人員或捐贈專家。他們可以為您提供支持並提供更多資訊。

**重要的是要知道只有在患者或其近親同意後才能進行捐贈。**

# 器官和組織捐贈

捐獻器官和組織是從逝者（捐獻者）身體中取出器官和組織，並將其移植到大多數情況下病重或垂死的人（受贈者）體內。

可以移植的器官包括心臟，肺，肝，腎，腸和胰腺。

可以移植的組織包括心臟瓣膜和其他心臟組織，骨骼，肌腱，韌帶，皮膚和眼睛的一部分，例如角膜和鞏膜。

捐贈進行之前，捐贈者必須已經死亡。

可以透過兩種方式確定死亡：

- 當人的大腦永久停止運行時，就會發生腦死亡。
- 當一個人的血液循環永久停止時，就會發生循環死亡。

了解腦死亡和循環系統死亡之間的區別很重要。人的死亡方式會影響捐贈過程的發生方式以及哪些器官和組織可以捐贈。

# 腦死亡

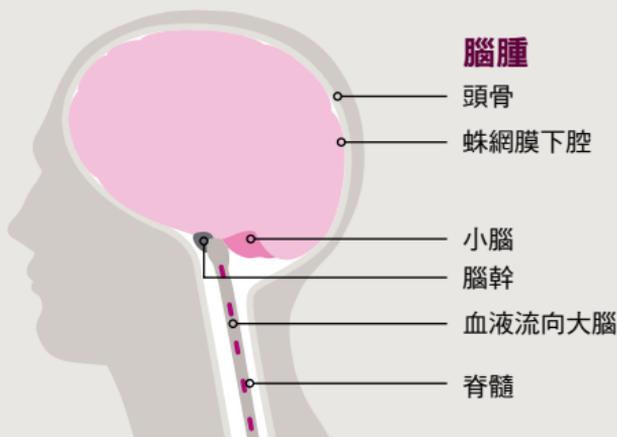
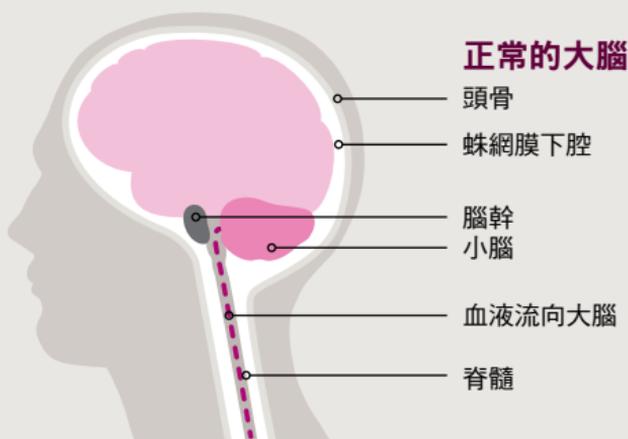
當腦部嚴重受損以致其完全永久性停止工作時，就會發生腦死亡。這可能是由於頭部重傷，因出血（出血）或腦部血流阻塞導致的中風、腦部感染或腫瘤，或大腦長時間缺氧造成的。

和身體的其他部位一樣，大腦受傷時會腫脹。大腦被裝在一個堅固的“盒子”（頭骨）中，這個盒子通常可以保護大腦免受傷害，但同時也限制了大腦的擴展能力。這與身體的其他部分不同，例如，腳踝受傷時可以不受限制地腫脹。如果大腦持續腫脹，顱骨內會積聚壓力，從而造成永久性的破壞作用。

腫脹給腦幹施加壓力，腦幹是大腦與頸後部脊髓相連的地方。腦幹控制著生命所需的許多功能，包括呼吸，心率，血壓和體溫。

隨著大腦腫脹的增加，顱骨內的壓力增加到血液無法流到大腦的程度（見圖1）。沒有血液和氧氣，腦細胞就會死亡。與體內許多其他細胞不同，腦細胞無法再生或恢復。如果大腦死亡，那麼人的大腦將永遠無法恢復功能，並且該人已經死亡。這被稱為“腦死亡”。

大腦和腦幹控制著身體的許多重要功能，包括呼吸。當一個人遭受腦部傷害時，他們將被連接到一台稱為呼吸機的機器上，該機器人工性地將氧氣吹入肺部（換氣）。然後，心臟將氧氣輸送到身體各部分。心跳不依賴於大腦，而是由心臟中的自然起搏器控制，這一起搏器在收到氧氣時起作用。



當呼吸機為身體提供氧氣時，患者的胸部將繼續起伏，使他們看起來像是在呼吸，他們的心臟將繼續跳動，觸摸其身體時會感到溫暖。這可能使人們難以接受死亡已經發生。但是，即使持續進行人工換氣，心臟最終也會惡化並停止工作。

### 醫生如何知道一個人的大腦已經死亡？

專業醫療和護理團隊會對住院的重病患者進行持續觀察，並密切注意他們的病情變化。大腦死亡時會發生許多身體變化。包括瞳孔失去對光線的正常收縮，咳嗽的能力，沒有呼吸機就無法呼吸以及血壓和體溫降低。

當醫療團隊觀察到這些變化時，他們將進行臨床腦死亡測試，以確認大腦是否已經停止運作。

兩位高級醫生將在病床邊獨立進行相同的臨床測試。進行腦死亡測試的醫生將檢查患者是否：

- 對疼痛刺激有反應
- 亮光照射眼睛時瞳孔收縮
- 觸摸眼睛時的眨眼響應
- 將冰冷的水放入耳道時有眼球活動
- 觸碰喉嚨後部有嘔吐反應
- 在吸管插入呼吸道時咳嗽
- 暫時斷開呼吸機時有呼吸能力。

如果人對所有這些測試均無反應，則表明其大腦已停止工作並且已死亡。儘管他們已經死亡，但心臟仍然會跳動，因為氧氣仍在呼吸機的幫助下進入心臟。

醫生或護士可能會詢問家人是否願意在場進行腦死亡測試。查看臨床測試可以幫助家庭成員理解患者已經死亡，但這同時也會給人很大的衝擊。由於這是個人選擇，因此家人可以自主選擇是否前往測試現場。

有時候人的傷病意味著無法進行臨床腦死亡測試。例如，面部受傷可能會限制眼睛或耳部的檢查。在這種情況下，需要進行醫學成像測試以確定是否有血液流向大腦（大腦血管造影或腦灌注掃描）。如有必要，醫院工作人員將提供進一步的資訊。

## 確認腦死亡後會發生什麼？

確定腦死亡後，患者將保持與呼吸機的連接，醫療人員將同家人討論下一步的工作。這包括患者的臨終願望，捐贈器官和組織的可能性以及移除呼吸機的時機。

如果家人支持捐贈，各方將盡一切可能確保實現這些願望。時間因具體情況而異。進行捐贈的必要安排可能需要較長的時間。人體將保持與呼吸機的連接，並提供藥物以保持血壓，把氧氣輸送到各器官。由於進一步的檢查，例如胸部X光，患者身邊的醫療活動可能會增加。如果器官明顯不適合捐獻，逝者的近親會得到通知，但組織捐獻仍然有可能，包括眼，心臟，骨骼和皮膚。

做出捐贈安排後，人體將被轉移到手術室進行捐贈手術。手術過程中將移除呼吸機。

如果不支持捐贈，醫生將與家人商討如何移除呼吸機。移除呼吸機後，由於缺氧，人的心臟將停止跳動，並且由於血液不再在體內循環，人的皮膚溫度會下降，變得蒼白。

無論是否進行捐贈，臨終護理始終會保持關懷、尊嚴和尊重。

# 循環系統死亡

當人停止呼吸並且心臟停止跳動時，就會發生循環性死亡（體內沒有血液流動）。這可能在突然生病或發生意外後發生，也可能是長期生病的最後階段。

只有在特定情況下，循環系統死亡後才有可能捐獻器官，因為一旦血液停止流動，器官就會迅速退化。通常的情況是，某人因嚴重疾病而無法康復，已經進入重症監護室，而醫生和家人都認為，移除人工呼吸機和其他生命支持設備符合病人的最大利益。這可能是由於非常嚴重的腦部受傷導致永久性嚴重殘疾，患有晚期心臟或肺部衰竭的人，或者遭受了非常嚴重的脊椎損傷而無法移動或自主呼吸的人。

此時當務之急是在生命的盡頭，給病人提供舒適的護理和同情支持。移除生命支持必須和家人（和病人，如果可能）討論並得到同意，此決定是在考慮捐贈之前進行的，並且與捐贈無關。只有做出此決定後，才能考慮捐贈。

## 當醫生相信人的心臟將停止跳動之後會發生什麼？

當家人和醫生同意繼續治療不符合患者的利益時，他們將討論下一步的工作。這包括討論患者的臨終願望，呼吸機的移除和其他治療方法，重點是提供舒適感和緩解疼痛。

如果醫生認為移除呼吸機和其他生命支持之後不久病人將停止呼吸，並發生循環系統死亡，那麼就有可能捐獻器官和組織。

如果患者和家人支持捐贈，各方將盡一切可能確保實現這些願望。很難預測在移除呼吸機和其他生命支持之後的確切死亡時間。有些人在一小時左右的時間內死亡，這樣就有可能捐贈。有些人可能要等許多小時後才會死亡。如果發生這種情況，器官捐贈將無法進行，但組織捐贈仍有可能。如果移除生命支持後不久確實發生死亡，需要將遺體迅速轉移到手術室，在器官受損之前進行捐贈手術。

如果家人不支持捐贈，醫生將與家人討論如何移除呼吸機。移除呼吸機後，由於缺氧，人的心臟將停止跳動，並且由於血液不再在體內循環，他們的皮膚會變涼，顯得蒼白。

無論是否進行捐贈，在臨終護理期間，都始終保持關愛，尊嚴和尊重。

# 捐贈過程和更多資訊

**能夠進行捐贈時，遺體將被轉移到手術室進行捐贈手術。以下是有關捐贈過程這一部分的資訊。**

## **捐贈手術涉及什麼？**

捐贈手術中的護理與其他任何手術都一樣，逝者的遺體始終會得到尊重和敬意。手術由高度熟練的外科醫生和醫療專家進行。也可能請其他醫院的專科醫生和他們的團隊來進行手術。

與其他手術類似，進行外科手術切口以取出器官，然後將切口縫合併用敷料覆蓋。根據所捐贈的不同器官和組織，這一手術最多可能需要八個小時才能完成。

## **手術後會怎樣？**

手術後，把捐贈的器官從手術室運送到將要進行移植的醫院。如果家人希望在手術後看到自己的親人，可以由捐贈專家安排。

## **逝者看起來會有所不同嗎？**

當人死亡並且血液和氧氣不再在體內循環時，通常他們會顯得蒼白，皮膚會變涼。捐贈手術不會對逝者的外貌造成任何其他重大變化。像在任何其他手術中一樣，手術過程中的切口將被縫合併覆蓋。

## **葬禮安排會受到影響嗎？**

器官和組織捐贈不影響葬禮安排。瞻仰親人儀容和開放棺木的葬禮葬禮都是可能的。如果需要驗屍官進行調查，葬禮安排可能會延遲。

## **驗屍官何時需要進行調查？**

法律要求將某些死亡，例如因意外事故或非自然原因（如中毒，自殺）造成的死亡報告給法院並由驗屍官進行調查。關於捐贈的任何決定都不會影響是否需要驗屍官進行調查。如果死亡情況意味著應向驗屍官報告，醫院或捐贈人員將與家人進行討論。

大多數州和領地驗屍官辦公室都提供諮詢師的聯絡方法，他們可以在需要進行死因調查時提供有關過程的詳細的資訊和支持。

## **家人可以改變他們的捐贈決定嗎？**

是的。在遺體被送進手術室之前的任何時候，家人都可以改變對捐贈的決定。

## **關於捐贈的宗教觀點是什麼？**

大多數主要宗教都支持器官和組織的捐贈。如果家庭有任何想討論的問題，捐贈專家可以為他們提供更多資訊，並幫助他們聯繫其宗教領袖。

## **捐贈者的家庭需要支付捐贈費用嗎？**

不，捐贈者家庭無需為此支付費用。

## **哪些器官和組織將被捐贈？**

捐贈專家將與家人討論可以捐贈哪些器官和組織。這將取決於逝者的年齡，病史和他們的死亡情況。家人會被請求確認他們同意捐贈哪些器官和組織。他們將被請求簽署一份詳細說明此資訊的授權表。

## **逝者的家人對誰接受器官和組織有發言權嗎？**

器官和組織的分配由移植團隊根據國家規程決定<sup>1</sup>。這將基於許多標準，包括誰將是最佳匹配者和候補名單，以確保捐贈的最佳結果。

## **捐贈的器官肯定會被移植嗎？**

如果家人支持捐贈，各方將盡一切可能確保實現這些願望。在捐贈時，有時會發現計劃捐贈的器官在醫學上不適合移植。在此情況下，捐贈專家會與家人進行討論。

<sup>1</sup>澳大利亞和新西蘭器官移植學會（TSANZ）捐贈遺體器官移植臨床指南 [www.donatelife.gov.au/resources/clinical-guidelines-and-protocols/clinical-and-ethical-guidelines-organ-transplantation](http://www.donatelife.gov.au/resources/clinical-guidelines-and-protocols/clinical-and-ethical-guidelines-organ-transplantation)

## **移植總是會成功嗎？**

澳大利亞因成功的移植和出色的受贈者長期存活而享譽國際。大多數接受移植的人都會受益匪淺，並因此能夠過上正常而積極的生活。然而，移植並非沒有風險，包括移植手術的風險以及移植後需要進行的治療。

## **捐贈家庭會收到有關從捐贈中受益的患者的資訊嗎？**

參與捐贈和移植的醫療人員必須依法對捐贈者和受贈者的身份保密。捐贈手術的初步結果將與家人討論，家人可以向DonateLife機構要求進一步的更新。捐贈者家庭和受贈者可以透過州或領地的捐贈機構和移植機構匿名通信。

## **捐贈家庭可以得到哪些支持服務？**

捐贈專家將與家人保持聯繫，並提供持續的支持和資訊。州和領地的捐贈機構可以為捐贈家庭提供喪親支持和照顧。

您可以在本手冊的背面找到您所在州或地區的捐贈機構的聯繫方式。

# 聯絡

## **DonateLife ACT**

Canberra Hospital  
Building 6, Level 1  
Yamba Drive, Garran ACT 2605

**T** 02 5124 5625

**F** 02 5124 2405

**E** [Organ.Donation@act.gov.au](mailto:Organ.Donation@act.gov.au)

## **DonateLife NSW**

Level 6, 4 Belgrave Street  
Kogarah NSW 2217

**T** 02 8566 1700

**F** 02 8566 1755

**E** [seslhd-nsworgandonation@health.nsw.gov.au](mailto:seslhd-nsworgandonation@health.nsw.gov.au)

## **DonateLife NT**

First Floor, Royal Darwin Hospital  
Rocklands Drive  
Tiwi NT 0810

**T** 08 8922 8349

**F** 08 8944 8096

**E** [donatelifent.gov.au](mailto:donatelifent.gov.au)

## **DonateLife QLD**

Building 1, Level 4  
Princess Alexandra Hospital  
199 Ipswich Road  
Woolloongabba QLD 4102

**T** 07 3176 2350

**F** 07 3176 2999

**E** [donatelifeqld.gov.au](mailto:donatelifeqld.gov.au)

### **DonateLife SA**

Ground Floor, Allianz Centre  
55 Currie Street  
Adelaide SA 5000

**T** 08 8207 7117

**F** 08 8207 7102

**E** [donatelifesa@sa.gov.au](mailto:donatelifesa@sa.gov.au)

### **DonateLife TAS**

Hobart Corporate Centre  
Level 3, 85 Macquarie Street  
Hobart TAS 7000

**T** 03 6270 2209

**F** 03 6270 2223

**E** [donatelifet Tasmania@ths.tas.gov.au](mailto:donatelifet Tasmania@ths.tas.gov.au)

### **DonateLife VIC**

Level 2, 19–21 Argyle Place South  
Carlton VIC 3053

**T** 03 8317 7400 or  
1300 133 050 (toll free)

**F** 03 9349 2730

**E** [donatelifere@redcrossblood.org.au](mailto:donatelifere@redcrossblood.org.au)

### **DonateLife WA**

PO Box 332  
Northbridge WA 6865

**T** 08 9222 0222

**F** 08 9222 0220

**E** [donatelifewa@health.wa.gov.au](mailto:donatelifewa@health.wa.gov.au)

donatelife



## 聯絡

### **Organ and Tissue Authority**

PO Box 802, Canberra ACT 2608

**T** (02) 6198 9800

**E** [enquiries@donatelife.gov.au](mailto:enquiries@donatelife.gov.au)

 [twitter.com/DonateLifeToday](https://twitter.com/DonateLifeToday)

**f** [facebook.com/DonateLifeAustralia](https://facebook.com/DonateLifeAustralia)

 [instagram.com/DonateLifeToday](https://instagram.com/DonateLifeToday)

**[www.donatelife.gov.au](http://www.donatelife.gov.au)**