



In reflection

Hỗ trợ các gia đình đã tham gia
vào chương trình hiến tặng
nội tạng và mô



© Tổ chức hiến Tạng & Mô 2020

Tập sách này được viết ra với sự hợp tác của các tổ chức DonateliLife với tư cách là tác giả gốc.

ĐT 02 6198 9800

Fax 02 6198 9801

Email enquiries@donatelifelife.gov.au

www.donatelifelife.gov.au

Phép màu Cuộc sống

Hôm nay, tôi đã được chứng kiến những điều đáng kinh ngạc nhất. Hôm nay, tôi đã thấy một phép màu! Tôi đã thấy mặt trời mọc. Tôi đã thấy nụ cười trên môi trẻ. Tôi đã thấy một gia đình đang hôn nhau. Tôi đã thấy một bông hoa trong vườn nhà. Mỗi một điều kể trên đều là một phép màu, bởi vì chúng là phép màu của cuộc đời tôi.

Và mỗi ngày trong suốt mười bảy năm qua, tôi được sung sướng tận hưởng cơ hội thứ hai trong cuộc đời mà việc ghép tạng đã mang lại cho tôi.

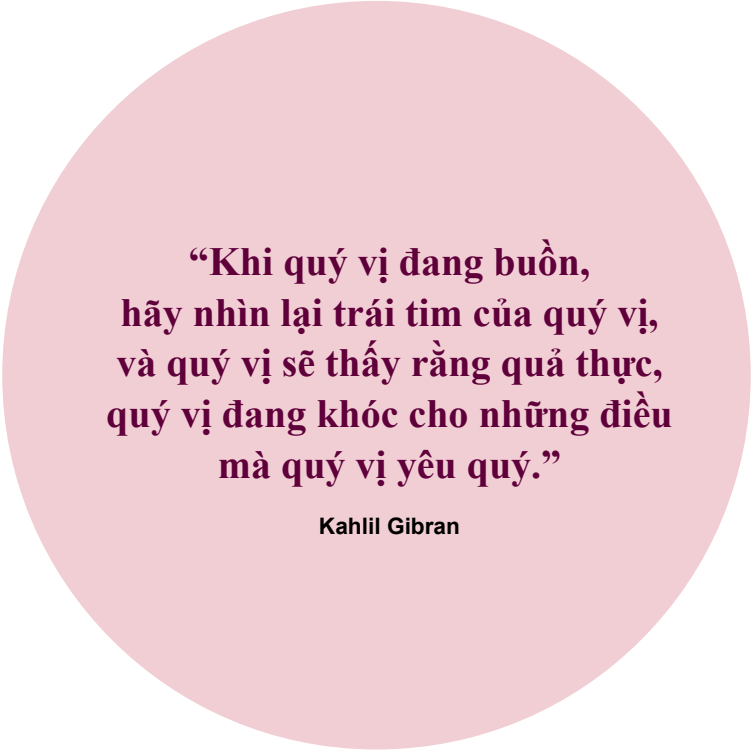
Thay mặt cho tất cả những người được nhận ghép mô tạng, tôi muốn gửi lời cảm ơn đến tất cả những người đã hiến tặng mô và nội tạng cơ thể. Bằng tình yêu với cuộc sống và quyết định giúp đỡ người khác vào lúc họ lìa xa cõi đời này, họ tiếp tục mang lại sự sống cho những người khác.

Chúng tôi cũng muốn gửi lời tri ân và cảm ơn đến gia đình của tất cả những người hiến tặng. Có những người mà trong lúc bị tổn thương khủng khiếp lại vẫn có đủ sức mạnh và lòng trắc ẩn để có được cái nhìn vượt khỏi bi kịch; có những người đã tôn trọng quyết định của người thân của họ hoặc đưa ra quyết định thay cho họ; cho phép người khác được sống và có một cuộc sống chất lượng mà nếu không có quyết định đó thì không thể nào đạt được.

Mỗi ngày tôi đều cảm ơn hai người đã dành trọn yêu thương cho tôi, một người hoàn toàn xa lạ, một trái tim với nhịp đập bền bỉ để tôi có thể ngắm mặt trời mọc; tôi có thể cảm thấy sự ấm áp của một cái ôm; tôi có thể ngửi thấy mùi thơm của hoa; tôi có thể nếm vị tươi mát của trái cây; và tôi có thể nghe thấy tiếng cười của trẻ em.

Đó là những phép lạ hàng ngày của cuộc sống mà hầu hết mọi người đều cho là điều hiển nhiên. Những điều tưởng chừng là bình thường đối với một số người lại là phi thường đối với tôi.

Fiona Coote



**“Khi quý vị đang buồn,
hãy nhìn lại trái tim của quý vị,
và quý vị sẽ thấy rằng quả thực,
quý vị đang khóc cho những điều
mà quý vị yêu quý.”**

Kahlil Gibran

Câu chuyện gia đình của người hiến tặng

Bố tôi qua đời vào đầu năm 2014. Ngày hôm nay, và trong những năm tới đây, chúng tôi sẽ sống trong niềm nhớ thương vì bố không còn nữa và dấu rằng nỗi đau không phải là một cú sốc mạnh và hiển hiện như trước đây nhưng cảm giác hụt hẫng vẫn luôn còn đó. Dẫu vậy, tôi vẫn thấy mình thật là người may mắn vì tôi cảm thấy ấm lòng khi biết bố tôi là một người hiến tạng và là một người hùng trong mắt nhiều người, kể cả bản thân tôi.

Nỗi sợ hãi về việc quý vị sẽ không bao giờ được nghe thấy hoặc nhìn thấy người thân yêu một lần nữa có thể thật khó vượt qua. Bố tôi đã dành đêm cuối cùng để chơi cricket trên bãi biển, cười đùa với các cô con gái của mình về món kem bánh quy tự làm và xem 'The Hobbit' với vợ và con trai. Đó là điểm kết thúc hoàn hảo cho một cuộc đời tuyệt vời, gần như thể bố đã tự dành cả đêm cuối cùng cho chính chúng tôi vậy. Nhưng trong vài giờ, chúng tôi đã phải đối mặt với câu hỏi liệu chúng tôi có chấp nhận hiến tạng của bố hay không. Những câu hỏi như thế này có vẻ khắc nghiệt, nhưng đối với những người cần cơ hội thứ hai trong cuộc sống, nó thực sự chỉ là câu trả lời có hay không mà thôi.

Tôi tin rằng tôi chưa bao giờ được trải nghiệm những điều tử tế như vậy từ các bác sĩ và y tá tại bệnh viện. Với chúng tôi, họ đã khóc khi chúng tôi nói lời tạm biệt, nắm tay chúng tôi khi chúng tôi bần thần ngồi đó và cách họ ứng xử với bố với sự kính trọng cao nhất trong suốt quá trình này. Hôm nay, chúng tôi thật nhẹ lòng sau khi đã đưa ra quyết định này. Nó mang đến hy vọng để chống lại quan niệm chết là hết và sự mất mát của chúng tôi lại có thể giúp cho một gia đình khác khỏi nỗi đau mà chúng tôi đã phải chịu đựng.

Hiến tạng là một kiến tạo tuyệt đẹp, và bắt nguồn từ bi kịch lớn. Có lẽ đây là thứ khiến nó trở thành món quà quý giá nhất và nhắc nhở tôi tại sao cuộc sống của bố tôi lại có giá trị như vậy. Đối với những người đã nhận được một cơ quan nội tạng và những người hỗ trợ để thực hiện việc này, tôi muốn nói rằng tôi thực sự biết ơn họ rất nhiều. Quý vị giữ một vị trí rất đặc biệt trong trái tim tôi vì đã giúp cho Bố tôi được sống.

Lời đề tặng

**Cuốn sách này là dành tặng cho những người
hiến tặng nội tạng và mô cũng như gia đình họ.
Đó là những người với lòng hào hiệp của mình,
đã làm thay đổi cuộc sống của người khác
thông qua việc cấy ghép.**

**Nó cũng ghi nhận những người có tâm
nguyện hiến tặng mà không thể hoàn thành.**

Giới thiệu

Cuốn sách này đã được viết để trợ giúp các gia đình và những người bạn phải đối mặt với cái chết của người mà họ yêu thương. Chúng tôi đã đưa vào một số thông tin về hiến tặng nội tạng và mô có thể giúp trả lời bất kỳ câu hỏi nào còn tồn đọng.

Các gia đình của người hiến tặng và người nhận ghép tạng cũng đã rộng lòng đóng góp cho cuốn sách này bằng cách chia sẻ những câu chuyện cá nhân của họ. Cho dù quý vị có thể cảm thấy không muốn đọc hết tất cả nhưng quý vị sẽ thấy một số thông tin về sự đau buồn và mất mát mà chúng tôi hy vọng sẽ giúp quý vị hiểu những gì có thể sẽ xảy đến trên hành trình cá nhân của quý vị.



Phần Một

Đau buồn

Đau buồn là gì?	8
Đau buồn sẽ ảnh hưởng đến tôi như thế nào?	9
Trẻ em và đau buồn	13
Làm thế nào để đối phó với những ngày kỷ niệm và ngày đặc biệt?	14

Đau buồn là gì?

Sự ra đi của một người mà chúng ta yêu thương là một điều mà ai cũng phải trải nghiệm và cảm giác đau buồn đi cùng với sự mất mát không thể tránh khỏi. Điều này đặc biệt khó khăn khi cái chết đột ngột hoặc bất ngờ và không có thời gian để chuẩn bị - không có thời gian để nói lời tạm biệt.

Quý vị có thể cảm thấy bị sốc, rối bời và sợ hãi. Cách quý vị nhìn thế giới đột nhiên thay đổi. Cảm giác an toàn và an lành của quý vị bị lung lay, và cảm giác như đang ở trong một “thế giới không tưởng” sẽ ùa về. Cũng có thể có một cảm xúc tức giận và một nhu cầu mạnh mẽ muốn đổ lỗi cho ai đó về những gì đã xảy ra.

Có nhiều nhân tố sẽ ảnh hưởng đến sự tác động của cái chết đối với quý vị. Chúng bao gồm tuổi và mối quan hệ với người đã khuất cũng như những hoàn cảnh xung quanh cái chết của họ.

Đau buồn sẽ ảnh hưởng đến tôi như thế nào?

Điều quan trọng là phải nhận thức được rằng không có “khuôn mẫu” cụ thể nào cho sự đau buồn. Không có giới hạn thời gian nào được đặt ra để rồi sau đó, quý vị sẽ ‘cảm thấy tốt hơn’ và cũng không có trình tự nào về ‘các giai đoạn’. Mỗi cá nhân sẽ có cách đối phó khác nhau. Tuy nhiên, có một số phản ứng thường gặp ở những người bị mất người thân. Chúng tôi đã liệt kê một số phản ứng dưới đây mà quý vị có thể nhận ra ở chính mình, và cũng có một số điều mà quý vị có thể muốn tính đến. Việc gặp phải bất kỳ phản ứng nào trong số này là hoàn toàn bình thường.

Cảm xúc

- Thường thì cảm giác tê tái và cảm giác không tin được giúp quý vị đối phó trong vài ngày hoặc vài tuần đầu tiên. Đừng ngạc nhiên nếu mọi thứ thấy tồi tệ hơn khi cảm giác tê tái đó biến mất.
- Sự đau xót và nỗi buồn sâu sắc dành cho người thân yêu của quý vị là điều bình thường.
- Cảm giác lo lắng, sợ hãi hoặc hoảng loạn cũng là một phản ứng phổ biến.
- Hãy nhận ra rằng cảm xúc tức giận là một phần bình thường của sự đau buồn.
- Hãy cho phép bản thân đau buồn - đừng cố tỏ ra mạnh mẽ với mọi người xung quanh.
- Hãy cho mọi người biết làm thế nào để họ có thể giúp được - với các công việc thực tế cũng như cung cấp hỗ trợ về cảm xúc.
- Quý vị có thể dao động giữa việc cần sự đồng hành của người khác lẫn việc muốn có thời gian riêng. Hãy cởi mở với mọi người - hãy nói ra những nhu cầu đó.
- Có thể khó tập trung lâu dài cho các nhiệm vụ đơn giản - đừng kỳ vọng quá nhiều vào bản thân.
- Quý vị có thể gặp phải những cảm xúc mạnh mẽ trong khi mất người thân, điều này có thể báo động cho quý vị. Điều này không phải là bất thường, nhưng nếu quý vị lo lắng về cường độ và trường độ của cảm xúc, xin đừng ngại tìm kiếm sự giúp đỡ chuyên nghiệp.
- Có một số người có thể gặp phải những giấc mơ buồn như là một phần của phản ứng đau buồn.

Thể chất

- Điều đặc biệt quan trọng là đừng bỏ bê sức khỏe của chính quý vị. Quý vị đang bị căng thẳng nghiêm trọng và sẽ dễ bị ốm hơn. Quý vị có thể cảm thấy rã rời.
- Một số người có thể cảm thấy đau ốm, gặp phải những cơn đau hoặc khó chịu nghiêm trọng, gặp vấn đề về tiêu hóa, mất năng lượng, thiếu tập trung hoặc có sự dao động về cân nặng.
- Hãy cố gắng ăn uống hợp lý, ngay cả khi không còn hứng thú ăn uống gì nữa.
- Thói quen ngủ của quý vị có khả năng bị xáo trộn. Hãy cố gắng dành thời gian đi ra ngoài chơi trong ngày chỉ để nghỉ ngơi khi quý vị có thể.
- Tránh uống quá nhiều rượu, thuốc hoặc các chất có hại khác.
- Nếu quý vị có các triệu chứng làm quý vị lo lắng, hãy tìm lời khuyên từ bác sĩ ở nơi quý vị sống.

Xã hội

- Bạn bè và gia đình thường là nguồn hỗ trợ sớm hơn khi mất người thân nhưng điều này có thể giảm bớt khi thời gian trôi qua. Điều quan trọng là có thể liên hệ với họ để được giúp đỡ khi quý vị cần. Đừng chờ đợi họ đoán biết nhu cầu của quý vị. Họ sẽ thường đoán không chính xác và quá muộn.
- Đau buồn có thể gây tổn hại cho các mối quan hệ bởi vì nó chủ yếu là một trải nghiệm mang tính cá nhân. Mối quan hệ thân thiết có thể được tăng cường hoặc trở nên xa cách, vì vậy hãy nhận thức được nỗi đau và mất mát của nhau, và lắng nghe những gì mỗi người nói ra.
- Các cuộc gặp gỡ xã hội có thể gợi ra những cảm xúc lo lắng, đặc biệt là trong những tuần và tháng đầu tiên. Hãy nhẹ nhàng với chính mình và chọn ở bên những người mà quý vị tin tưởng.
- Trong thời gian đau buồn, có thể khó mà đánh giá được các mối quan hệ mới. Thật khó để nhìn thấy được các mối quan hệ mới một cách khách quan nếu quý vị vẫn đau buồn một cách chủ động. Không một ai là người thay thế cho sự mất mát của quý vị được. Hãy cố gắng vui vẻ với mọi người giống như họ.

Tài chính

- Tránh những quyết định vội vàng. Cố gắng không đưa ra quyết định lớn trong cuộc sống trong năm đầu tiên trừ khi thực sự cần thiết.
- Nói chung, hầu hết mọi người thấy tốt nhất là duy trì ổn định trong môi trường quen thuộc cho đến khi họ có thể xem xét tương lai của họ một cách bình tĩnh hơn.
- Đừng ngại tìm kiếm lời khuyên từ người mà quý vị tin tưởng.

Tâm linh

- Đức tin cá nhân có thể là một nguồn an ủi lớn khi mất người thân.
- Một số người ngủ mơ, hoặc chạm phải, hay cảm giác gặp lại người đã khuất, và điều này có thể giúp người ngoài.
- Khi chúng ta đau buồn, chúng ta chủ động xem xét và đánh giá lại niềm tin và quan điểm của chúng ta về cách thế giới đang hoạt động và vị trí của chúng ta trong tình trạng con người.
- Chúng ta có thể trần trở với ý nghĩa của cái chết của những người thân yêu tại thời điểm này.
- Một số người có thể thấy niềm tin tâm linh của họ bị thách thức và điều này có thể vô cùng khó chịu đối với họ.
- Việc xem lại những cảm xúc quá khứ khi quý vị vui sướng khi được quen biết và yêu thương người đã khuất có thể sẽ hữu ích.
- Người phụ trách ở địa phương hoặc lãnh đạo tôn giáo của quý vị có thể cung cấp hỗ trợ.
- Một số người báo cáo rằng việc chuyển từ yêu thương người đang hiện hữu sang yêu thương khi vắng mặt là vô cùng hữu ích.

Điều gì có thể trợ giúp?

Phải mất thời gian để thích nghi với một môi trường trong đó, người mà quý vị thương yêu không còn nữa. Những điều quý vị ít mong đợi nhất sẽ gợi lại ký ức và có thể khiến quý vị bịn rịn về cảm xúc - một bản nhạc, một chiếc ghế trống, mùi nước hoa yêu thích.

Hãy tìm hiểu để nhận ra những gì trợ giúp được cho quý vị. Quý vị sẽ nhanh chóng xác định các thành viên gia đình hoặc bạn bè, những người gần gũi với quý vị hơn ai hết và thể hiện sự đau buồn của quý vị theo một cách có ý nghĩa đối với quý vị. Hãy nói về người đã khuất và khuyến khích người khác chia sẻ kỷ niệm của họ. Đôi khi mọi người ngần ngại nói về người quá cố vì sợ làm quý vị khó chịu hơn. Họ có thể đợi quý vị cho phép họ.

Quý vị có thể thấy rằng việc dành một chút thời gian cho riêng mình cũng tốt - viết ra cảm xúc của quý vị trên một tạp chí, đến một nơi đặc biệt cảm thấy an toàn và có thể lưu giữ những kỷ niệm vui vẻ cho quý vị, thu thập một cuốn sách lưu niệm. Tùy từng thời điểm mà quý vị có thể thực hiện những việc phù hợp cho mình.

Mỗi thành viên trong gia đình có mối quan hệ đặc biệt riêng với người đã khuất và sẽ cảm nhận tác động theo một cách khác nhau.

Những cảm giác này sẽ không tồn tại mãi mãi, mặc dù đôi khi có vẻ như chúng cứ tồ tộ dần đi chứ không phải là tốt thêm lên. Dần dần theo thời gian quý vị có thể nhận thấy những khác biệt này:

- quý vị có nhiều ngày vui tươi hơn là những ngày tồ tộ
- quý vị có thể chia sẻ những kỷ niệm về người đã khuất và có thêm nhiều niềm vui hơn là nỗi buồn.
- quý vị có thể chủ động bắt đầu tái đầu tư vào cuộc sống và lập kế hoạch cho tương lai.

Trẻ em và đau buồn

Sự hiểu biết của trẻ em về cái chết sẽ thay đổi tùy theo tuổi của chúng. Ngay cả trẻ nhỏ tuổi cũng sẽ được nhận thức một điều gì đó rất tồi tệ đã xảy ra nhưng có thể không có khả năng hiểu được mức độ nghiêm trọng của nó.

Nhà và gia đình của các em đem đến cảm giác an toàn duy nhất mà các em biết. Các em có khả năng rất nhạy cảm với nỗi buồn, sự đau khổ và những sự gián đoạn với những người mà các em thường hướng đến để an ủi. Điều quan trọng là các em cảm thấy được yêu thương và an lòng.

Quý vị có thể nhận thấy rằng hành vi của trẻ là hồi khứ. Các em có thể hành động như đã làm vào lúc mà các em còn bé hơn nhiều. Ví dụ:

- các em có thể bám riết lấy quý vị và rất sợ bị tách khỏi quý vị.
- thói quen ngủ của các em có thể bị xáo trộn và có thể gặp những giấc mơ tồi tệ.

Điều gì có thể trợ giúp?

Có những điều quý vị có thể làm để giúp đỡ và với suy nghĩ này, chúng tôi đã liệt kê một số điều dưới đây:

- Trẻ nhỏ thường thể hiện bản thân thông qua chơi đùa. Hãy dành thời gian để chơi với trẻ và bảo các em giải thích những gì mà các em đang làm.
- Hãy cởi mở và trung thực với trẻ - giải thích những gì đang xảy ra đơn giản nhất có thể.
- Hãy gắn kết trẻ - trẻ cần có thể 'làm điều gì đó đặc biệt' cho người mà trẻ yêu thương - làm vườn, trồng hoa, đem những thứ mà các em làm đi tảo mộ. Hãy sáng tạo.
- Hãy cho nhà trường biết những gì đã xảy ra càng sớm càng tốt. Điều này sẽ cho giáo viên có thời gian lên kế hoạch tốt nhất để hỗ trợ trẻ em khi các em trở lại lớp học.
- Cần biết rằng một số những phản ứng này là rất phổ biến nên với tư cách là cha mẹ, quý vị có thể yên tâm. Tuy nhiên, nếu bất cứ lúc nào quý vị lo lắng về cách con quý vị đối phó thì đừng ngần ngại tìm kiếm lời khuyên chuyên nghiệp thông qua bác sĩ tại vùng mà quý vị đang sống.

Có rất nhiều cuốn sách tuyệt vời cho cả trẻ em và phụ huynh, quý vị có thể nhận một danh sách của một số cuốn sách này tại Tổ chức DonatLife ở tiểu bang hoặc vùng lãnh thổ của quý vị.

Làm thế nào để đối phó với những ngày kỷ niệm và ngày đặc biệt?

Những ngày kỷ niệm và những ngày đặc biệt sẽ không bao giờ hoàn toàn giống nhau nếu quý vị mất đi người mà mình yêu thương. Cụ thể là năm đầu tiên có thể đặc biệt đau xót. Có một cảm giác ‘dồn ứ’ trong mỗi ngày quan trọng với cảm xúc lo lắng về cách thức để quý vị có thể ‘vượt qua nó’ ngày càng tăng.

Điều gì có thể trợ giúp?

- Hãy lên kế hoạch trước - nói chuyện cởi mở với gia đình về ngày đó - mọi người sẽ có những nhu cầu và mong đợi khác nhau.
- Trẻ em đặc biệt sẽ muốn được đảm bảo rằng cuộc sống gia đình sẽ tiếp tục ‘bình thường nhất có thể’.
- Hãy chia sẻ ngày này với những người mà quý vị thân thiết và với những người mà quý vị cảm thấy thoải mái.
- Quý vị có thể lựa chọn thực hiện một sự thay đổi từ nghi lễ gia đình thông thường và tạo ra một truyền thống gia đình mới.
- Hãy cố gắng làm cho ngày đó có ý nghĩa theo một cách nào đó.
- Hãy cho phép người khác giúp quý vị lập kế hoạch, trong khi nhớ rằng đó là thời gian đặc biệt của quý vị.
- Cho phép bản thân được chia sẻ cả nụ cười lẫn nước mắt với những người xung quanh quý vị - nó có thể giúp họ cũng thể hiện ra cảm xúc của mình.
- Hãy sáng tạo trong việc tưởng nhớ người thân của quý vị - thắp một ngọn nến, mua một vật trang trí đặc biệt cho cây thông Noel, mua một món đồ đặc biệt mà tất cả các gia đình có thể thưởng thức.
- Trẻ em có thể muốn vẽ một bức tranh hoặc viết một lá thư cho người đã khuất.
- Hãy nhẹ nhàng với chính mình - hãy đặt các mục tiêu thực tế.
- Lưu giữ những kí ức về người thân của quý vị - quý vị sẽ luôn mang chúng trong tim.

Phần Hai

Hỗ trợ

Dịch vụ Hỗ trợ Gia đình	16
Tưởng niệm những người hiến tặng nội tạng và mô	17
Câu chuyện từ các gia đình có người hiến tặng	18
Những lời sẻ chia từ gia đình người hiến tặng và người nhận	21
Các bức thư từ người nhận	22
Lời của một người mẹ hiến tặng	24
Liên hệ	25

Dịch vụ Hỗ trợ Gia đình

Dịch vụ Hỗ trợ Gia đình DonateLife Quốc gia được thành lập để cung cấp hỗ trợ cho các gia đình của người hiến tặng nội tạng và mô trước, trong và sau khi hiến. Hỗ trợ được cung cấp theo một số cách thức và sẽ khác nhau tùy thuộc vào nhu cầu hiện tại và trong tương lai của quý vị.

Với tư cách là một phần của dịch vụ, các Điều phối viên Hỗ trợ Gia đình được đặt tại mỗi Tổ chức DonateLife ở các tiểu bang và vùng lãnh thổ. Điều phối viên Hỗ trợ Gia đình luôn sẵn sàng hỗ trợ quý vị và gia đình quý vị trong thời gian chịu đựng sự mất mát. Họ ở đó để lắng nghe; để cung cấp thông tin và trấn an cũng như trả lời bất kỳ câu hỏi hoặc thắc mắc nào của quý vị. Quý vị có thể thấy thật hữu ích khi nói chuyện với ai đó bên ngoài gia đình mình. Dịch vụ này bao gồm tư vấn hoặc giới thiệu đến nhân viên tư vấn chuyên đau buồn tại địa phương nếu muốn.

Trong bức thư đầu tiên từ Tổ chức DonateLife, quý vị sẽ biết có bao nhiêu người đã được giúp đỡ thông qua cấy ghép mô tạng và sức khỏe của họ tiến triển như thế nào. Gia đình của người hiến tặng và người nhận được cấy ghép đều dễ bị tổn thương và cần thời gian để chữa lành và điều chỉnh các trường hợp rất khác nhau.

Mặc dù danh tính của người nhận không thể được tiết lộ nhưng DonateLife chịu trách nhiệm chuyển tiếp thư từ cho quý vị nếu đó là mong muốn của quý vị. Tương tự như vậy, quý vị có thể muốn gửi thư cho người nhận hoặc hồi đáp thư của họ thông qua các kênh tương tự.

Nếu trong thời gian quý vị cảm thấy rằng đây là điều mà quý vị muốn làm thì Điều phối viên Hỗ trợ Gia đình của quý vị sẽ có thể trợ giúp quý vị.

Trong tương lai nếu quý vị muốn cập nhật về tiến triển của người nhận thì việc này có thể dễ dàng thực hiện thông qua các kênh tương tự. Các cập nhật không được cung cấp thường xuyên, vì không phải tất cả các gia đình đều muốn biết hoàn cảnh có thay đổi qua nhiều năm hay không.

Tưởng niệm những người hiến tặng nội tạng và mô

Qua nhiều năm, các tổ chức hiến tặng nội tạng và mô trên khắp nước Úc đã phát triển những cách thức đặc biệt để tri ân sự hào hiệp của tất cả những người hiến tặng nội tạng và mô cũng như gia đình họ.

Dịch vụ Tưởng niệm DonateLife

Mục đích của Dịch vụ Tưởng niệm DonateLife hàng năm là cung cấp một diễn đàn để ghi nhận và tri ân những người hiến tặng và gia đình của họ. Đây cũng là cơ hội cho tất cả những người được hiến tặng nội tạng và mô được gặp gỡ những người khác cũng có cuộc sống được thay đổi nhờ có trải nghiệm này.

Ghim Hỗ trợ Gia đình người hiến tặng

Ghim cài áo này đã được thiết kế đặc biệt cho các gia đình của người hiến tặng nội tạng và mô.

Cuốn sách về Cuộc sống DonateLife

Cuốn sách về Cuộc sống DonateLife là một tập hợp những câu chuyện từ những người đã được nhận tạng và mô từ người hiến. Những câu chuyện bày tỏ sự trân trọng đối với sự hào hiệp của những cuộc đời đã kết thúc một cách bi thảm và đột ngột. Cuốn sách về Cuộc sống đã bắt đầu hành trình vòng quanh nước Úc trong Tuần lễ DonateLife, tháng 2 năm 2011. Do tính phổ biến của nó nên hiện giờ nó đã trở thành một phần vĩnh viễn của tài nguyên DonateLife và là nơi có thể kể những câu chuyện về hiến và ghép tạng và mô. Cuốn sách về Cuộc sống có thể được truy cập thông qua trang web của DonateLife www.donatelife.gov.au

Để biết thêm chi tiết về bất kỳ điều nào ở trên, vui lòng liên hệ với Tổ chức DonateLife ở tiểu bang hoặc lãnh thổ của quý vị.

Câu chuyện từ các gia đình hiến tạng

Hai gia đình đã nhiệt thành chia sẻ trải nghiệm cá nhân của họ với chúng tôi.

Câu chuyện thứ nhất

Vào một ngày u ám giữa tháng Bảy vài năm trước, tôi nhận được cú điện thoại nói rằng cậu con trai lớn yêu dấu của tôi đã tử vong ngay lập tức sau khi bị chấn thương đầu. Đó là kết quả của một vụ tai nạn xe cộ xảy ra trên đường đi làm về.

Vài giờ sau, người vợ trẻ của con trai tôi, không thể nguôi ngoai khi được điều phối viên hiến tạng tiếp cận để thảo luận về việc hiến các mô có thể, nên đã không thể đưa ra quyết định cần thiết.

Tôi không hề biết rằng con trai mình đã đăng ký hiến tạng, nhưng biết cháu một người giàu lòng nhân ái, chu đáo, chân thành và hiền lành trong cuộc sống nên tôi không ngần ngại cho phép lấy mô như yêu cầu. Phải nói rằng nếu đây là mong muốn của con tôi thì chúng tôi không có quyền bác bỏ lựa chọn được hiến tạng của con tôi trong trường hợp này, khi cháu không may qua đời.

Sau khi hiến mô, chúng tôi có thể nhìn thấy cơ thể cháu và thấy cháu trông vẫn giống như thường ngày, như khi đang ngủ vậy. Một thời gian sau, tôi nhận được một lá thư ấm áp tuyệt vời từ người điều phối hiến tạng, cảm ơn tôi vì đã hiến mô từ con trai mình.

Tôi tự hào chia sẻ rằng con trai tôi đã hiến mắt, van tim, xương chân và gân Achilles. Tôi cũng rất vinh dự được chia sẻ rằng việc hiến tạng của con trai tôi đã đem lại kết quả cho cả hai bệnh nhân một nam và một nữ ở tuổi ba mươi, giúp họ phục hồi thị lực và mười bảy người khác đã nhận được mảnh ghép xương - nằm trong số những người nhận này là trẻ em.

Con trai tôi đã qua đời trước khi cháu được làm cha một đứa trẻ nhưng tôi không thể tự hào hơn về cháu. Khi không còn trên cõi đời này, nhờ chính những món quà của mình mà con tôi đã nâng đỡ cho cuộc sống của nhiều người - không chỉ những cá nhân nhận được những mảnh ghép mô, mà cả gia đình lẫn đại gia đình của họ cũng vậy. Tôi chắc rằng tất cả những người này đều vui sướng với chất lượng cuộc sống được cải thiện mà người thân của họ hiện đang có được.

Thông tin này giúp cho gia đình và bản thân tôi cảm thấy luôn được ấm lòng.

Câu chuyện thứ hai

Cuộc sống, như chúng tôi vẫn thường sống, đã thay đổi đối với chúng tôi vài năm trước. Đó là một buổi sáng sớm, tôi đang thức dậy ngắm nhìn một ngày mới thì bỗng dưng tôi nghe thấy tiếng khóc từ phòng bên cạnh. Đó là cô con gái tuổi teen của tôi. Cháu đã nói với tôi “Mẹ ơi, đầu con có cảm giác như sắp nổ tung vậy. Mẹ gọi bác sĩ đi. Có gì đó không ổn!”

Trong vòng mười lăm phút, con tôi đã bất tỉnh. Trong khi tôi đang gọi xe cứu thương thì cháu đã ngưng thở, vì vậy tôi đã hô hấp cho cháu cho đến khi xe cứu thương đến. Cháu đã nhập viện trong vòng bốn mươi lăm phút kể từ thời điểm tôi nghe thấy tiếng cháu khóc. Cơ ác mộng tôi tệ nhất của phụ huynh bắt đầu.

Nó chỉ xảy đến vài giờ trước khi chúng tôi có bất kỳ ý tưởng nào về vấn đề đó. Sau khi chụp CT, họ phát hiện ra rằng con gái tôi bị xuất huyết não. Bốn giờ sau khi nhập viện, cháu được Hồi sức cấp cứu và chúng tôi đã có thể vào thăm nom cháu. Cháu trông rất ‘bình thường’ như thể đang ngủ vậy. Người cháu ấm áp. Ngực cháu vẫn đang thở phập phồng. Không có dấu hiệu rõ ràng nào cho thấy những điều tồi tệ sẽ đến cả. Chúng tôi không thể tin những gì đã xảy ra trong vài giờ qua.

Các bác sĩ đã tổ chức cuộc họp với gia đình đầu tiên ngay sau khi chúng tôi thấy cháu được Hồi sức cấp cứu. Họ nói với chúng tôi rằng họ không biết tại sao con tôi bị xuất huyết nhưng đó là một thảm họa đến nỗi hầu như không có hy vọng hồi phục. Nghe vậy, suy nghĩ đầu tiên của tôi là con tôi phải còn “sống” để bố cháu và chị gái cháu, hai người làm việc giữa các tiểu bang, có thể đến đó để nói lời tạm biệt. Tiếp theo, tôi nói rằng cháu muốn trở thành một người hiến tạng. Tuy nhiên, các bác sĩ đã nhanh chóng nói với tôi rằng vấn đề này sẽ không được thảo luận cho đến khi cái chết não xảy đến và các xét nghiệm sẽ không được thực hiện trong hai mươi bốn giờ nữa.

Chúng tôi đã trao đổi với nhau về việc hiến tạng khi cháu đi xin giấy phép học lái xe và cháu đã nói rằng đó là điều đúng đắn. Tôi đã may mắn, không có nghi ngờ gì trong đầu tôi, rằng cháu sẽ chấp thuận. Tôi lúc nào cũng luôn tin rằng hiến tạng là cách duy nhất để mang đến một số điều tốt đẹp từ một tình huống tồi tệ nhưng quả là tôi chưa bao giờ nghĩ rằng “nó có thể xảy ra với chúng tôi”. Bố và chị gái của cháu đến sau ngày hôm đó và tất cả chúng tôi đã có nhiều thời gian bên cháu. Em gái của cháu đã mang chiếc Walkman đến và chúng tôi đã mở những đĩa CD yêu thích của cháu. Bạn trai của cháu đã nói chuyện với cháu về tất cả các kế hoạch và ước mơ mà bây giờ sẽ không thực hiện được. Tôi ngồi đó và nắm tay cháu rồi hy vọng và cầu nguyện rằng cháu vẫn ‘ở đó’ để nghe được rằng chúng tôi yêu thương cháu và sẽ nhớ cháu nhiều đến nhường nào.

Các xét nghiệm về chết não vào ngày hôm sau đã xác nhận nỗi sợ hãi tồi tệ nhất của chúng tôi và quy trình hiến tạng bắt đầu. Có những lúc tôi tự vấn mình rằng ‘chúng tôi đã từ bỏ cháu quá sớm - sau tất cả, người ta tỉnh dậy sau cơn hôn mê và vẫn ổn đấy thôi’. Thế rồi, tôi sẽ nói chuyện với các y tá và nhớ lại các xét nghiệm nghiêm ngặt và nhận ra rằng cho dù cháu có sử dụng máy thở bao lâu đi chăng nữa thì cháu cũng sẽ không thức dậy được nữa.

Nhìn những cánh cửa thang máy đóng lại khi cháu được đưa đến phòng mổ để hiến tạng thì thật đau lòng, nhưng chúng tôi chắc chắn rằng đó là điều đúng đắn. Mặc dù chúng tôi đau đớn xót xa như vậy nhưng cũng được an ủi khi biết rằng ở đâu đó “ngoài kia” mọi người đang vui mừng vì người thân của họ sẽ được trao cơ hội thứ hai trong cuộc đời.

Nhiều người đã chịu ảnh hưởng từ cái chết của con gái tôi, và mặc dù không có gì ổn khi cháu không ở đây để thực hiện những ước mơ của mình nhưng di sản mà cháu để lại là rất sâu sắc. Chúng tôi không thể làm gì để cứu sống được cháu, nhưng hiến tạng có nghĩa là cái chết của cháu không phải là vô nghĩa. Người nhận sẽ không bao giờ biết cháu là ai, nhưng tôi chắc chắn rằng con gái tôi sẽ luôn được nhớ đến bởi những người xa lạ có cơ hội sống thứ hai vì ‘Món quà của cuộc sống’ từ cháu.

Để xem một tập hợp các câu chuyện cứu mạng và thay đổi cuộc sống từ những người được nhận tạng và mô, hãy truy cập www.donatelife.gov.au/donation-stories/donatelife-book-life

Những lời chia sẻ từ gia đình của người hiến và người nhận

“

Cảm ơn quý vị vì sự quan tâm chia sẻ và những lời tốt đẹp - nó thực sự tạo nên một sự khác biệt”

— Gia đình hiến tặng

“

Việc người mà chúng tôi yêu thương có thể giúp đỡ những người khác thông qua cấy ghép mô tạng đã là một an ủi lớn lao cho chúng tôi. Niềm hạnh phúc sẽ luôn đến với họ.”

— Gia đình hiến tặng

“

Tất cả những sự ủng hộ mà chúng tôi nhận được đã giúp chúng tôi đương đầu với những mất mát của mình và cho thấy quý vị đã quan tâm chia sẻ nhiều đến nhường nào.”

— Gia đình hiến tặng

“

Chỉ nói ‘cảm ơn’ thôi thì dường như là không đủ....”

— Một người nhận rất biết ơn

Thư của người nhận

Kính gửi gia đình hiền tặng ‘đặc biệt’ của chúng tôi,

Chúng tôi không thể nói hết được bằng lời quyết định của ông bà có ý nghĩa gì với chúng tôi và chàng trai bé bỏng của chúng tôi giờ đã bốn tuổi. Cháu được tiên lượng chỉ sống được một tuần sau khi gan bị suy kiệt mà không có lý do rõ ràng. Đó là một cú sốc lớn đối với chúng tôi, vì cháu luôn khỏe mạnh. Sau một thời gian ngắn ở bệnh viện địa phương của chúng tôi, cháu đã được ghép tạng để cứu sống. Nếu không có quyết định của ông bà thì con tôi đã không còn nữa. Quyết định đó làm trái tim của chúng tôi day dứt, vì trong khi chúng tôi cầu nguyện để nhận được tạng hiến thì chúng tôi biết rằng sẽ có ai đó mất người thân.

Cậu bé kháu khỉnh, lém lỉnh của chúng tôi giờ đã khỏe mạnh trở lại và sống như một đứa trẻ bốn tuổi bình thường. Chúng tôi và gia đình của chúng tôi cảm ơn ông bà rất nhiều.

Chúng tôi hy vọng bức thư này mang lại cho ông bà một chút thoải mái trong thời gian đau buồn. Ông bà không chỉ cứu con trai chúng tôi, ông bà đã cứu một anh trai, cháu trai, em họ và cháu họ.

Kính gửi gia đình hiến tặng,

Tôi là một người mẹ và khoảng mười tám tháng trước, tôi nhận ra thị lực của mình đang kém dần đi. Ngay trước Giáng sinh, tôi thức dậy với thị lực rất nhòe và mờ, điều đó thật đáng sợ. Tôi đã gọi cho bác sĩ của mình, và ông đã chuyển thẳng tôi đến một chuyên gia nhãn khoa, và vị này đã chẩn đoán tôi mắc Hội chứng loạn dưỡng giác mạc Fuchs, một bệnh về mắt di truyền sẽ cần ghép giác mạc ở cả hai mắt. Nhớ lại, tôi thấy là thị lực của tôi cứ từ từ suy giảm và tôi nhớ đã cố đọc cho con gái nghe và thấy thật khó khăn, tôi phải cầm một chiếc đèn pin để có thể đọc cho con tôi nghe. Bỏ tôi bị bệnh tương tự và được ghép giác mạc, vì vậy tôi đã biết một chút về quy trình, nhưng vẫn rất lo lắng và sợ hãi. Cuộc gọi điện thoại chỉ đến bốn tháng sau khi nằm trong danh sách chờ, và mặc dù khủng khiếp là vậy nhưng tôi rất hy vọng một ngày nào đó có thể nhìn được lại và đọc cho con gái tôi.

Bây giờ đã mười tháng kể từ khi tôi được ghép giác mạc và không một ngày nào trôi qua mà tôi lại không nghĩ đến và cảm ơn người hiến tặng của tôi, người đã cho tôi cơ hội được nhìn thấy. Nếu như gia đình đã lựa chọn không hiến tặng thì tôi sẽ không thể nào nói cho quý vị biết suy nghĩ và lời cảm ơn của tôi về những gì tôi đã được trao tặng.

Tôi có thể đọc cho cô con gái sáu tuổi của mình và giúp cháu học đọc. Tuần trước tôi đã nhìn thấy tàn nhang trên mũi của cháu lần đầu tiên. Tôi chỉ đơn giản là không thể diễn tả được những trải nghiệm nhỏ bé này tuyệt vời như thế nào.

Tình yêu và sự biết ơn mà tôi dành cho gia đình này và người thân của họ là không thể tả xiết. Sự hào hiệp và tình yêu thương vô bờ của họ đã trao cho tôi thị lực để được nhìn thấy con gái mình. Tôi không biết nói sao để cảm ơn họ cho đủ, chỉ cần biết rằng ở đâu đó, họ đã làm cho tôi trở thành người Mẹ hạnh phúc nhất thế giới. Nếu không được hiến tặng, tôi sẽ không thể viết bức thư này.

Từ đáy lòng mình, tôi xin được cảm ơn quý vị. Cảm ơn quý vị vì món quà thị giác. Mặc dù có lẽ chúng ta sẽ không bao giờ gặp nhau nhưng gia đình này sẽ luôn ở trong suy nghĩ và những lời cầu nguyện của tôi... TÔI XIN ĐƯỢC CẢM ƠN!

Lời của một người mẹ của người hiến tặng

Kính gửi người nhận,

Trong dòng chảy công việc của mình, tôi đi tới nhiều nơi xa xôi, điều đó cho tôi nhiều thời gian để suy ngẫm. Trong lúc trở về nhà đêm qua, tôi đã tự hỏi sao mà những người đã nhận được một trong những bộ phận cơ thể người thân của chúng tôi, lại đang xa cách đến vậy. Thật hạnh phúc biết bao khi tôi thấy lá thư của chị. Tôi xin được đáp rằng tôi rất mong chị được khỏe mạnh trong tương lai.

Tôi vui khi nghĩ rằng một phần tinh thần của con tôi đang sống cùng chị. Người hiến tặng là một người thực sự đáng yêu; rất quan tâm đến mọi người, cởi mở hòa đồng với bè bạn, có tinh thần độ lượng, và một người chơi thể thao giỏi, người yêu thích bất cứ điều gì làm ngoài trời. Trong khi chúng tôi vô cùng đau buồn trước sự ra đi đột ngột thì những ký ức thật ngọt ngào.

Tôi có đề nghị như thế này, được không? Đơn giản thôi, chị nói với gia đình và bạn bè thân thiết rằng họ được yêu thương. Tôi đã may mắn khi được nói 'Mẹ ơi, con yêu mẹ', trong một khoảnh khắc đặc biệt, hoàn toàn bất ngờ chỉ trong một thời gian ngắn trước đây và đó là một trong những kỷ niệm quý giá nhất.

Xin hãy bảo trọng nhé và Chúa phù hộ cho chị.



Liên lạc

DonateLife ACT

Canberra Hospital,
Building 6, Level 1, Yamba Drive
Garran ACT 2605

ĐT (02) 5124 5625

Fax (02) 5124 2405

Email Organ.Donation@act.gov.au

DonateLife NSW

Level 6, 4 Belgrave Street
Kogarah NSW 2217

ĐT (02) 8566 1700

Fax (02) 8566 1755

Email seslhd-nsworgandonation
@health.nsw.gov.au

DonateLife NT

First Floor, Royal Darwin Hospital
Rocklands Drive
Tiwi NT 0810

ĐT (08) 8922 8349

Fax (08) 8944 8096

Email donatelife@nt.gov.au

DonateLife QLD

Building 1, Level 4
Princess Alexandra Hospital
199 Ipswich Road
Woolloongabba QLD 4102

ĐT (07) 3176 2350

Fax (07) 3176 2999

Email donatelife@health.qld.gov.au

DonateLife SA

Ground Floor, Allianz Centre
55 Currie Street
Adelaide SA 5000

ĐT (08) 8207 7117

Fax (08) 8207 7102

Email donatelifesa@sa.gov.au

DonateLife TAS

Hobart Corporate Centre
Level 3, 85 Macquarie Street
Hobart TAS 7000

ĐT (03) 6270 2209

Fax (03) 6270 2223

Email donatelife.tasmania
@ths.tas.gov.au

DonateLife VIC

Level 2, 19–21 Argyle Place South
Carlton VIC 3053

ĐT (03) 8317 7400

Đường dây hỏi đáp:
1300 133 050

Fax (03) 9349 2730

Email donatelife@redcrossblood.
org.au

DonateLife WA

PO Box 332
Northbridge WA 6865

ĐT (08) 9222 0222

Fax (08) 9222 0220

Email donatelife@health.wa.gov.au

Để biết thông tin về hỗ trợ bổ sung, vui lòng tham khảo tài liệu Dịch vụ Hỗ trợ Tư vấn hiện có thông qua Tổ chức DonateLife ở tiểu bang hoặc vùng lãnh thổ của quý vị.



Phần Ba

Hiến tặng

Hiến tặng	28
Con đường hiến tặng nội tạng và mô	29
Chết não	30
Chết lâm sàng	33
Thông tin và câu hỏi phổ biến về hiến tặng	35
Thông tin và câu hỏi phổ biến về cấy ghép mô tạng	38
Lời cảm ơn	41

Hiến tặng

Trong quá trình hiến tặng, quý vị và gia đình sẽ nhận được rất nhiều thông tin tại một thời điểm rất căng thẳng và xúc động. Khi thời gian trôi qua, mọi người thường bắt đầu ghi nhớ các sự kiện rõ ràng hơn và có thể muốn có thêm thông tin hoặc chỉ đơn giản xác nhận sự hiểu biết của họ về các quy trình diễn ra. Các trang sau sẽ cung cấp thông tin và câu trả lời cho một số câu hỏi phổ biến mà gia đình và bạn bè thường hỏi về việc hiến tặng.

Con đường hiến tặng nội tạng và mô

Việc hiến tặng có thể dễ dàng được giải thích bằng cách mô tả hai con đường có thể hiến tặng nội tạng và mô sau khi qua đời.

Cái chết phải xảy ra trước khi việc hiến tặng có thể diễn ra. Cái chết có thể được xác định theo hai cách:

- **Chết não** xảy ra khi não của một người vĩnh viễn ngừng hoạt động.
- **Chết lâm sàng** xảy ra khi quá trình lưu thông máu ở người vĩnh viễn dừng lại.

Điều quan trọng là phải hiểu sự khác biệt giữa chết não và chết lâm sàng. Cách một người qua đời sẽ ảnh hưởng đến quá trình hiến tặng xảy ra cũng như việc tạng và mô nào có thể được hiến tặng.

Chết não

Chết não là gì?

Chết não xảy ra khi não bị tổn thương nặng đến mức nó ngừng hoạt động hoàn toàn và vĩnh viễn. Chết não có thể xảy ra do hậu quả của chấn thương đầu nghiêm trọng, đột quỵ do chảy máu (xuất huyết) hoặc tắc nghẽn lưu lượng máu trong não, nhiễm trùng não hoặc khối u não, hoặc sau một thời gian thiếu oxy đến não kéo dài.

Cũng giống như bất kỳ bộ phận nào khác của cơ thể, khi não bị tổn thương, nó sẽ sưng lên. Bộ não được chứa trong một 'chiếc hộp' cứng, hộp sọ, thường bảo vệ nó khỏi những tác hại nhưng cũng hạn chế mức độ bộ não có thể mở rộng. Nó khác với các bộ phận khác của cơ thể, chẳng hạn như mắt cá chân bị thương, có thể tiếp tục sưng lên mà không gặp phải giới hạn nào. Nếu não tiếp tục sưng lên thì áp lực tích tụ bên trong hộp sọ gây ra những hậu quả tổn thương vĩnh viễn.

Việc bị sưng phù tạo áp lực lên thân não, nơi não kết hợp với tủy sống sau gáy. Bộ não kiểm soát nhiều chức năng cần thiết cho sự sống bao gồm thở, nhịp tim, huyết áp và nhiệt độ cơ thể.

Khi não bị sưng nhiều lên thì áp lực bên trong hộp sọ tăng đến mức máu không thể chảy lên não được. Không có máu và oxy, các tế bào não sẽ chết. Không giống như nhiều tế bào khác trong cơ thể, các tế bào não không thể tái sinh hoặc phục hồi. Nếu não chết thì não của người đó sẽ không bao giờ hoạt động nữa và bệnh nhân đó đã tử vong. Tình trạng này được gọi là "chết não".

Não và thân não điều khiển nhiều chức năng quan trọng của cơ thể, bao gồm cả hô hấp. Khi một người bị chấn thương não, họ được kết nối với một chiếc máy gọi là máy thở, giúp thổi oxy vào phổi (thông khí) một cách nhân tạo. Oxy sau đó được tim bơm đi khắp cơ thể. Nhịp tim đập không phụ thuộc vào não, nhưng được điều khiển bởi máy tạo nhịp tim tự nhiên trong tim, và sẽ hoạt động khi nó nhận được oxy.

Trong khi máy thở đang cung cấp oxy cho cơ thể thì ngực của người đó sẽ tiếp tục phập phồng trông có vẻ như họ vẫn đang thở, tim họ sẽ tiếp tục đập và chạm vào họ thì vẫn thấy hơi ấm. Điều này có thể gây ra khó khăn để chấp nhận rằng cái chết đã xảy ra. Tuy nhiên, ngay cả khi tiếp tục thông khí nhân tạo thì tim cuối cùng sẽ xấu đi và ngừng hoạt động.

Làm thế nào để các bác sĩ biết rằng não của một người đã chết?

Những bệnh nhân nặng trong bệnh viện được theo dõi liên tục bởi các đội ngũ chuyên gia y tế và điều dưỡng viên chăm sóc họ và những thay đổi trong thể trạng của họ được giám sát chặt chẽ. Có một số thay đổi về thể trạng diễn ra khi não chết. Chúng gồm có việc không còn sự co thông thường của đồng tử với ánh sáng, khả năng ho, không thể thở mà không có máy thở, và tụt huyết áp cũng như nhiệt độ cơ thể.

Khi đội ngũ y tế quan sát những thay đổi này, họ sẽ thực hiện xét nghiệm chết não lâm sàng để xác nhận xem não có ngừng hoạt động hay không.

Hai bác sĩ cao cấp sẽ độc lập tiến hành cùng một bộ xét nghiệm lâm sàng ở giường bệnh. Các bác sĩ thực hiện xét nghiệm chết não sẽ kiểm tra xem bệnh nhân có hay không:

- phản ứng lại với một kích thích gây đau
- co đồng tử khi một luồng ánh sáng cực mạnh chiếu vào mắt
- phản ứng chớp mắt khi bị chạm vào mắt
- chuyển động mắt khi nước đá lạnh được đưa vào ống tai
- phản ứng trớ ra khi bị chạm vào cuống họng
- ho khi đặt ống hút xuống ống thở
- khả năng thở khi máy thở tạm thời bị ngắt kết nối.

Nếu bệnh nhân không có phản ứng với tất cả các xét nghiệm này, điều đó đồng nghĩa với việc não của họ đã ngừng hoạt động và bệnh nhân đó đã tử vong. Mặc dù họ đã tử vong nhưng tim vẫn còn đang đập vì oxy vẫn đến tim với sự hỗ trợ của máy thở.

Có những lúc thương tích hoặc bệnh tật của người đó đồng nghĩa với việc xét nghiệm chết não lâm sàng không thể được thực hiện. Ví dụ, chấn thương vùng mặt có thể hạn chế việc kiểm tra mắt hoặc tai. Trong những trường hợp này, các xét nghiệm hình ảnh y tế được thực hiện để xác định xem có bất kỳ lưu lượng máu nào truyền đến não hay không (chụp động mạch não hoặc quét tưới máu não). Nhân viên bệnh viện sẽ cung cấp cho quý vị thêm thông tin nếu xét nghiệm như vậy là cần thiết.

Khi cái chết đã được xác nhận, các thành viên của đội ngũ y tế sẽ nói chuyện với gia đình của người đó về các bước tiếp theo, bao gồm cả việc tháo máy thở.

Trải nghiệm của mỗi gia đình hơi khác nhau, nhưng trong khoảng thời gian này, đội ngũ y tế bắt đầu nói chuyện với quý vị và gia đình quý vị về khả năng hiến tặng tạng và mô.

Chết lâm sàng

Chết lâm sàng là gì?

Chết lâm sàng xảy ra khi một người ngừng thở và tim họ ngừng đập (không có lưu lượng máu trong cơ thể). Nó có thể xảy ra sau một trận ốm bất ngờ hoặc tai nạn, hoặc có thể là giai đoạn cuối của một căn bệnh kéo dài.

Hiến tặng nội tạng đôi khi có thể diễn ra sau khi chết lâm sàng mặc dù chỉ trong những tình huống cụ thể, vì các cơ quan nội tạng nhanh chóng xấu đi sau khi lưu lượng máu chảy đến chúng bị ngừng lại. Tình huống thông thường là khi một bệnh nhân nằm trong phòng hồi sức tích cực vì một căn bệnh nghiêm trọng mà họ không thể phục hồi và các bác sĩ và gia đình đồng ý rằng việc rút thông khí nhân tạo và các thiết bị hỗ trợ sự sống khác là vì lợi ích tốt nhất của người đó. Điều này có thể xảy ra sau một chấn thương não rất nghiêm trọng dẫn đến tàn tật nặng vĩnh viễn, những người bị suy tim hoặc phổi giai đoạn cuối hoặc những người bị chấn thương cột sống rất nghiêm trọng và họ không thể tự di chuyển hoặc không thể tự thở được.

Ưu tiên sau đó là hỗ trợ người đó được nâng niu chăm sóc, thoải mái và an bình vào cuối đời. Việc rút thiết bị hỗ trợ sự sống luôn được thảo luận và đồng ý từ phía gia đình (và bệnh nhân nếu có thể) và quyết định này được đưa ra trước và độc lập với bất kỳ việc xem xét hiến tặng nào. Chỉ khi quyết định này được đưa ra thì mới tính đến việc hiến tặng.

Chuyện gì xảy ra sau khi các bác sĩ tin rằng tim của bệnh nhân chuẩn bị ngừng đập?

Khi gia đình và các bác sĩ đồng ý rằng việc tiếp tục điều trị không phải là lợi ích của bệnh nhân thì họ sẽ nói chuyện với gia đình của người đó về các bước tiếp theo. Nó sẽ bao gồm thảo luận về mong muốn cuối cùng của bệnh nhân và việc rút máy thở cũng như các phương pháp điều trị khác, với trọng tâm vào việc đem lại sự thoải mái và giảm đau đớn.

Nếu các bác sĩ tiên lượng rằng bệnh nhân đó sẽ ngừng thở và sẽ chết lâm sàng trong một thời gian ngắn sau khi rút máy thở và bất kỳ thiết bị hỗ trợ sự sống nào khác thì có thể có cơ hội hiến tặng nội tạng và mô.

Nếu bệnh nhân và gia đình ủng hộ việc hiến tặng thì mọi thứ có thể sẽ được tiến hành để đảm bảo những mong muốn đó được thực hiện. Có thể rất khó dự đoán thời điểm chính xác mà một người sẽ qua đời sau khi rút máy thở và các thiết bị hỗ trợ sự sống khác. Một số người sẽ tử vong trong vòng một giờ hoặc lâu hơn vậy và có thể hiến tặng. Lại có những người khác có thể chưa qua đời nhiều giờ sau đó. Nếu sự việc này xảy ra thì việc hiến tặng sẽ không còn thực hiện được nữa nhưng việc hiến mô vẫn có thể xảy ra. Nếu cái chết xảy ra ngay sau khi tháo bỏ các thiết bị hỗ trợ sự sống, bệnh nhân sẽ cần nhanh chóng được chuyển đến phòng mổ để việc phẫu thuật hiến tặng có thể tiến hành trước khi các cơ quan bị tổn thương.

Nếu việc hiến tặng không được gia đình ủng hộ thì bác sĩ sẽ nói chuyện với gia đình về việc rút máy thở. Khi máy thở được rút ra thì tim của bệnh nhân sẽ ngừng đập do thiếu oxy và da của họ sẽ trở nên lạnh và nhợt nhạt vì máu không còn được lưu thông quanh cơ thể.

Sự ân cần, nhân phẩm và sự tôn trọng luôn được duy trì trong suốt thời gian chăm sóc cuối đời bất kể việc hiến tặng có được tiến hành hay không.

Trải nghiệm của mỗi gia đình hơi khác nhau, nhưng sẽ có thời điểm các bác sĩ tin rằng người thân của quý vị sẽ không hồi phục và đội ngũ y tế bắt đầu nói chuyện với quý vị và gia đình quý vị về khả năng hiến tặng nội tạng và mô.

Thông tin và câu hỏi thường gặp về việc hiến tặng

Phẫu thuật hiến tặng liên quan đến những gì?

Phẫu thuật hiến tặng được thực hiện với sự ân cần giống như bất kỳ hoạt động nào khác và thi thể của người đó luôn được đối xử với sự kính trọng và nhân phẩm. Hoạt động này được thực hiện bởi các bác sĩ phẫu thuật và các chuyên gia y tế có tay nghề cao. Bác sĩ chuyên khoa và đội ngũ của họ có thể được điều tới từ các bệnh viện khác để thực hiện phẫu thuật.

Tương tự như các hoạt động phẫu thuật khác, một vết mổ phẫu thuật được thực hiện để lấy lại các bộ phận cơ thể, và vết mổ này sau đó sẽ được khâu lại và được băng vào. Tùy thuộc vào nội tạng và mô nào được hiến mà ca phẫu thuật có thể mất tới tám giờ để hoàn thành.

Điều gì xảy ra sau khi phẫu thuật?

Sau ca phẫu thuật, các bộ phận được hiến sẽ được vận chuyển từ phòng mổ đến các bệnh viện đang chờ cấy ghép.

Người đó trông có khác đi không?

Khi một người đã chết và máu cũng như oxy không còn lưu thông quanh cơ thể thì thông thường họ sẽ trông nhợt nhạt và da của họ sẽ lạnh toát. Hoạt động hiến tặng không dẫn đến bất kỳ thay đổi đáng kể nào khác về ngoại hình của người đó. Các vết mổ được thực hiện trong quá trình phẫu thuật sẽ được khâu lại và được băng lại như trong bất kỳ cuộc phẫu thuật nào khác.

Việc tổ chức tang lễ có bị ảnh hưởng hay không?

Việc hiến tặng nội tạng và mô không ảnh hưởng đến việc tổ chức tang lễ. Việc được nhìn người thân yêu và một đám tang với quan tài mở đều có thể thực hiện. Nếu cần phải có điều tra của chuyên viên pháp y thì việc này có thể làm trì hoãn việc tổ chức tang lễ.

Khi nào cần điều tra của chuyên viên pháp y?

Một số trường hợp tử vong, chẳng hạn như tử vong sau một vụ tai nạn hoặc do nguyên nhân không tự nhiên (ví dụ như ngộ độc, tự tử), được pháp luật yêu cầu phải báo cáo lên tòa án và được một chuyên viên pháp y điều tra. Bất kỳ quyết định nào về việc hiến tặng đều không ảnh hưởng đến việc có cần phải điều tra pháp y hay không. Bệnh viện hoặc chuyên gia về hiến tặng sẽ thảo luận với gia đình xem trường hợp tử vong này có cần phải báo cáo cho chuyên gia pháp y hay không.

Hầu hết các văn phòng của tiểu bang và vùng lãnh thổ đều cung cấp quyền được tiếp cận với các cố vấn viên, những người có thể cung cấp thông tin và hỗ trợ chi tiết hơn về quy trình thực hiện khi phải tiến hành điều tra pháp y.

Gia đình có thể thay đổi suy nghĩ về quyết định hiến tặng của họ?

Có. Gia đình có thể thay đổi suy nghĩ về việc hiến tặng bất cứ lúc nào cho đến khi người đó được đưa vào phòng phẫu thuật.

Các ý kiến tôn giáo về hiến tặng ra sao?

Hầu hết các tôn giáo lớn đều ủng hộ việc hiến tặng nội tạng và mô. Nếu gia đình có bất kỳ câu hỏi nào muốn thảo luận thì chuyên gia về hiến tặng có thể cung cấp cho họ thông tin bổ sung và hỗ trợ họ liên hệ với nhà lãnh đạo tôn giáo của họ.

Gia đình của người đó có phải trả chi phí cho việc hiến tặng?

Không, không có chi phí tài chính dành cho gia đình khi hiến tặng. Nếu quý vị đã nhận được bất kỳ tài khoản nào liên quan đến việc hiến tặng nội tạng hoặc mô, vui lòng liên hệ với cơ quan hiến tặng tiểu bang hoặc vùng lãnh thổ hoặc điều phối viên chương trình hiến tặng.

Những nội tạng và mô nào được hiến tặng?

Các chuyên gia về hiến tặng thảo luận với gia đình những nội tạng và mô nào có thể có thể hiến tặng. Việc này phụ thuộc vào tuổi của người đó, tiền sử bệnh và tình huống tử vong của họ. Gia đình được yêu cầu xác nhận những cơ quan nội tạng và mô mà họ đồng ý được hiến tặng. Họ được yêu cầu ký vào một biểu mẫu chấp thuận nêu chi tiết về thông tin này.

Gia đình của người đó có tiếng nói trong việc ai sẽ nhận nội tạng và mô hay không?

Việc phân bổ nội tạng và mô được xác định bởi đội ngũ chuyên gia ghép tạng theo các hướng dẫn thực hiện của quốc gia. Những điều này dựa trên một số tiêu chí, bao gồm ai sẽ là người phù hợp nhất và danh sách chờ, để đảm bảo kết quả tốt nhất có thể của việc hiến tạng.

Nội tạng của người đó chắc chắn sẽ được ghép?

Khi việc hiến tạng được gia đình ủng hộ thì mọi thứ có thể được thực hiện để đảm bảo những mong muốn đó được thực hiện. Tuy nhiên, tại thời điểm hiến tạng, đôi khi có thể thấy rõ rằng các cơ quan nội tạng dự định hiến tạng không phù hợp về mặt y tế để cấy ghép. Đội ngũ chuyên gia về hiến tạng sẽ thảo luận điều này với gia đình nếu nó phát sinh.

Việc ghép mô tạng có luôn thành công hay không?

Úc được quốc tế ghi nhận về tỉ lệ ghép thành công và người nhận có thời gian sống rất dài sau đó. Phần lớn những người nhận được ghép mô tạng được hưởng lợi ích rất lớn và kết quả là họ có thể có được một cuộc sống đầy đủ và tích cực. Tuy nhiên, cấy ghép không phải là không có những nguy cơ bao gồm nguy cơ về phẫu thuật cấy ghép và các phương pháp điều trị tiếp tục cần có sau khi cấy ghép.

Gia đình có nhận được thông tin về bệnh nhân đã được hưởng lợi từ việc hiến tạng hay không?

Các chuyên gia y tế liên quan đến việc hiến và ghép phải giữ danh tính của người hiến tạng và người nhận ẩn danh theo luật. Kết quả ban đầu sẽ được thảo luận với các gia đình và các gia đình có thể yêu cầu cập nhật thêm từ Tổ chức DonatLife. Các gia đình hiến tạng và người nhận ghép mô tạng có thể viết thư ẩn danh cho nhau thông qua các tổ chức hiến tạng tại tiểu bang hoặc vùng lãnh thổ và các cơ sở ghép mô tạng.

Thông tin và câu hỏi thường gặp về cấy ghép mô tạng

Hiến tạng tạng và mô có thể cứu và cải thiện đáng kể cuộc sống của nhiều người bị bệnh hoặc đang cận kề cái chết. Đối với nhiều người mắc bệnh hiểm nghèo hoặc nguy kịch liên quan đến suy tạng thì việc ghép tạng là hy vọng duy nhất để họ có được một cuộc sống khỏe mạnh. Các trang tiếp theo sẽ cung cấp một số thông tin về các cơ quan nội tạng và mô khác nhau có thể được hiến tặng, và lý do một số người cần ghép.

Hiến tim

Tim bơm máu đi khắp cơ thể và máu mang oxy đến tất cả các cơ quan khác. Nếu tim không thể bơm máu đúng cách thì phần còn lại của cơ thể có thể bị bệnh rất nhanh. Một số người bị suy tim, nhiễm virus hoặc khiếm khuyết tim bẩm sinh thì cần phải ghép tim để được sống. Ghép tim được thực hiện khi tất cả các phương án điều trị y tế khác đã thất bại.

Tim nhân tạo có thể được sử dụng tạm thời cho đến khi một trái tim của người thật sẵn sàng thay thế. Nếu toàn bộ trái tim không thể được cấy ghép thì van tim vẫn có thể được hiến tặng.

Hiến phổi

Phổi cung cấp oxy cho máu và loại bỏ carbon dioxide. Cấy ghép phổi thường là cần thiết cho những người bị xơ nang hoặc khí phế thũng mà phổi của chính họ không thể cung cấp đủ oxy cho cơ thể. Hai phổi có thể được ghép lại cùng nhau cho một người nhận hoặc tách ra và ghép từng lá phổi cho hai người nhận.

Nhiều người tin rằng hút thuốc sẽ ngăn chặn việc hiến phổi. Tuy nhiên, điều này là không đúng sự thật. Có những xét nghiệm có thể được thực hiện trong phòng Hồi sức cấp cứu để kiểm tra phổi hoạt động tốt như thế nào và những kết quả này xác định xem phổi có phù hợp để hiến tặng hay không.

Hiển thận

Chức năng chính của thận là lọc chất thải từ máu. Khi cơ thể đã lấy những gì nó cần từ thức ăn thì chất thải sau đó được chuyển vào máu, được lọc qua thận và đưa ra ngoài cơ thể dưới dạng nước tiểu. Nếu thận bị tổn thương hoặc bị bệnh và không thể lọc máu đúng cách thì chất thải bắt đầu tích tụ trong máu và gây hại cho cơ thể.

Những người bị suy thận nặng được lọc máu, lọc chất thải từ máu khi thận không thể thực hiện việc này. Tuy nhiên, nhiều người trong số những người này sẽ cần ghép thận để được sống. Hai quả thận có thể được ghép lại cùng nhau cho một người nhận, hoặc tách ra và ghép cho hai người.

Hiển gan

Gan là một cơ quan phức tạp với nhiều chức năng. Chức năng chính của nó là duy trì sự cân bằng các chất dinh dưỡng (ví dụ glucose, vitamin và chất béo), để loại bỏ các chất thải và điều hòa quá trình đông máu. Những người mắc bệnh gan chuyển hóa, viêm gan B hoặc C và các khuyết tật gan bẩm sinh như Viêm đường mật đều có thể cần phải ghép gan để được sống.

Gan là một cơ quan độc đáo vì nó có thể tái sinh. Điều này có nghĩa là gan trưởng thành có thể được giảm kích thước và được cấy ghép vào một đứa trẻ nhỏ, sau đó nó có thể phát triển cùng với đứa trẻ. Ngoài ra, gan có thể được chia và ghép cho hai người nhận.

Hiển tụy

Tụy chứa các tế bào gọi là tiểu đảo (Islet) sản xuất insulin để điều chỉnh lượng đường trong máu của cơ thể. Ở những người mắc bệnh đái tháo đường Loại 1, tuyến tụy sản xuất ít hoặc không có insulin, và có thể cực kỳ khó kiểm soát lượng đường trong máu ngay cả khi đã tiêm insulin. Hiện nay, phần lớn các ca ghép tụy được thực hiện trên những người mắc bệnh đái tháo đường Loại 1, cũng có thể gây suy thận. Vì lý do này, tụy thường được ghép với một quả thận từ cùng một người hiến.

Hiển tiểu đảo tụy

Có những lúc không thể ghép tuyến tụy với tư cách là nguyên cả một tạng. Tuy nhiên, các tế bào tiểu đảo sản xuất insulin của tuyến tụy có thể được ghép riêng như một phương pháp điều trị bệnh đái tháo đường.

Hiến mô mắt

Hiến mô mắt có thể cho phép ghép giác mạc và màng cứng. Giác mạc là mô trong suốt bao phủ phần màu của mắt. Nó cho phép ánh sáng đi qua võng mạc, đem đến thị lực. Ghép giác mạc phục hồi thị lực cho những người bị mù một phần hoặc hoàn toàn do tổn thương giác mạc do mắc bệnh lí di truyền, bị bệnh hoặc chấn thương. Lớp màng cứng là tròng trắng bao quanh mắt. Ghép màng cứng được thực hiện để ngăn ngừa mù do chấn thương hoặc ở những người phải cắt bỏ khối ung thư khỏi mắt.

Hiến xương

Mô xương được hiến có thể được ghép để thay thế cho xương đã bị mất do các khối u hoặc do các loại bệnh hay tai nạn khác. Nó cũng được sử dụng để hỗ trợ chữa lành gãy xương, tăng cường thay thế khớp hông và khớp gối, và để chỉnh nắn đường cong cột sống (vẹo cột sống) ở trẻ em và thanh thiếu niên. Tùy thuộc vào loại cấy ghép yêu cầu, hơn mười người có thể được hưởng lợi từ việc hiến xương.

Hiến da

Những người đã chịu tổn thương trên diện rộng, nhiễm trùng gây phá hủy hoặc hỏng da hay bị bỏng nặng đều có thể phải ghép da để khỏe mạnh trở lại.

Khi da được hiến tặng, chỉ có một lớp mỏng được lấy ra, hơi giống như da bị bong tróc. Nó thường được lấy từ lưng của người cho và phía sau chân của họ. Trung bình, da từ ba người hiến tặng là đủ sử dụng cho một người nhận.

Hiến mô tim

Trong khi tim có thể được hiến tặng như một cơ quan nội tạng thì các mô tim cũng có thể được hiến tặng riêng. Các mô tim được hiến tặng như van tim chủ yếu được sử dụng để khắc phục các khuyết tật bẩm sinh ở trẻ nhỏ và trẻ sơ sinh. Các mô cũng được sử dụng để thay thế van tim bị hỏng ở người lớn.

Lời cảm ơn

Chúng tôi xin trân trọng cảm ơn những người sau đây vì những đóng góp quý báu của họ trong việc tạo ra cuốn sách này.

- Gia đình của những người hiến tặng tạng và mô vì sự can đảm của họ trong việc chia sẻ trải nghiệm cá nhân.
- Những người nhận đã được cấy ghép vì đã chia sẻ những câu chuyện và những lời cảm ơn của họ.
- Đại diện của các Tổ chức Hiến tạng Nội tạng và Mô có kinh nghiệm tập thể trong việc hỗ trợ các gia đình hiến tạng và người nhận đã giúp đỡ để viết nên cuốn sách này.

Đặc biệt, chúng tôi muốn gửi lời cảm ơn Teresa Spencer Plane - người tiên phong của phong trào tế bào hiện đại ở Úc, cố vấn và nhà giáo dục về vấn đề mất người thân. Trải nghiệm cá nhân của chị về việc hiến tạng đã thôi thúc chị viết cuốn sách đầu tiên cho gia đình của những người hiến tạng có tựa đề là *Nâng niu Người xa lạ (Caring Strangers)*. Sự cống hiến của chị đã truyền cảm hứng cho chúng tôi tiếp tục xây dựng trên nền công việc ban đầu của chị. Thay mặt Mạng lưới DonateLife, cộng đồng của chúng tôi và những người nhận, chúng tôi cảm ơn quý vị vì sự hào hiệp khi nghĩ về người khác.

**“Đơn giản là không có ngôn từ
nào đủ mạnh để diễn tả lòng
biết ơn mà tôi dành cho người
hiến tặng của chúng tôi và
gia đình họ. Lời cảm ơn chỉ
đơn giản là không đủ.”**

Mẹ của người nhận mô cho trẻ em





Liên hệ

Tổ chức hiến Tạng và Mô

PO Box 802, Canberra ACT 2608

ĐT (02) 6198 9800

Email enquiries@donatelife.gov.au

www.donatelife.gov.au

 twitter.com/DonateLifeToday

 facebook.com/DonateLifeAustralia

 instagram.com/DonatelifeToday