



In reflection (숙고)

장기 및 조직 기증 프로그램에
참여한 가족을 위한 지원



© Organ & Tissue Authority 2020

이 책자는 원저자인 DonateLife 기관들과의 협력 하에 제작되었습니다.

전화 02 6198 9800

팩스 02 6198 9801

이메일 enquiries@donatelife.gov.au

www.donatelife.gov.au

생명의 기적

오늘 정말 놀라운 일을 목격했어요. 오늘 기적을 봤어요! 일출을 봤어요. 아이가 웃는 것을 봤어요. 가족들이 서로 입맞춤하는 것을 봤어요. 우리 정원에서 꽃을 봤어요. 이들은 각각 기적이었습니다. 이들은 나의 삶의 기적입니다.

장기 이식으로 두 번째 삶의 기회를 갖게 된 지난 17년 동안 나는 감사하는 마음으로 매일 하루를 소중하게 보냈습니다.

모든 이식 수혜자를 대신하여 조직과 장기를 기증해 주신 모든 분들에게 감사의 말씀을 전하고 싶습니다. 생명을 사랑하는 마음을 가지고 죽음의 순간에 타인을 돕고자 결심했던 기증자분들은 다른 사람들에게 지속적으로 생명을 공급해주고 계십니다.

모든 기증자 가족분들에게도 감사하는 마음을 전하는 바입니다. 대부분의 사람들에게는 상상조차 하기 힘든 어려운 시기에 강인함과 연민의 마음을 가지고 그 비극적인 상황을 넘어서, 사랑하는 사람의 결정을 존중하거나 사랑하는 사람을 대신하여 결정을 내려서, 장기 기증이 없었다면 누리지 못했을 양질의 삶을 타인에게 허락해주신 분들입니다.

일면식도 없는 나에게 심장을 기증해 주실 만큼 사랑이 넘쳤던 두 분에게 매일 감사하고 있습니다. 한번도 멈추지 않고 뛰는 심장 덕분에 저는 아침을 맞이 할 수 있고, 따뜻한 포옹을 느낄 수 있고, 꽃 향기를 맡을 수 있고, 신선한 과일의 맛을 느끼고, 아이의 웃음 소리를 들을 수 있습니다.

이런 일들은 사람들이 당연하게 여기는 일상적인 삶의 기적입니다. 어떤 사람들에게는 평범한 것들도 나에게서는 특별합니다.

Fiona Coote (피오나 쿠틀)

“당신이 슬퍼질 때, 당신의
마음을 다시 한번 보세요.
그러면 진실을 보게될
것입니다. 당신은 한때 당신의
즐거움이었던 사람을 위해
눈물짓고 있음을.”

Kahlil Gibran (칼릴 지브란)

기증자 가족의 이야기

2014년 초에 아버지가 돌아가셨습니다. 오늘, 그리고 앞으로 영원히, 우리는 아버지의 부재와 함께 살아갈 것입니다. 그 아픔이 많이 아물었고 한 때 부정했던 마음도 사라졌지만, 상실감은 항상 남아 있을 것입니다. 그러나, 저는 아버지가 장기 기증자였고 많은 영웅 중에 한 사람이라는 사실에 위로를 받을 수 있어 다행이라고 생각합니다.

사랑하는 사람을 다시는 볼 수 없고 그 목소리를 들을 수 없다는 두려움에 사로잡힐 수 있습니다. 아버지는 생애 마지막 밤에 해변에서 크리켓을 하고, 집에서 만든 쇼트브레드 아이스크림을 먹으면서 딸들과 함께 즐거운 시간을 보내고, 아내와 아들과 함께 영화 ‘호빗’을 봤습니다. 그날 밤은 멋진 삶의 완벽한 엔딩이었습니다. 마치 아버지가 우리와 시간을 보내기 위해 계획했던 것 같았습니다. 그러나, 몇 시간 내에 우리는 아버지의 장기 기증 의사를 묻는 질문에 직면하게 되었습니다. 이렇게 말하면 가혹하게 들릴 수도 있겠지만, 두 번째 삶의 기회가 필요한 이들에게 이 질문은 예 혹은 아니요로 결정되는 문제입니다.

병원의 의사들과 간호사들은 내가 전에 겪어보지 못했던 따뜻함을 느낄 수 있도록 해주었습니다. 마지막 인사를 할 때 우리와 함께 울어주었고, 우리가 충격으로 주저 앉아있을 때 손을 잡아주었습니다. 또한, 처음부터 끝까지 존중하는 태도로 아버지를 대해주었습니다. 그 때 내렸던 결정이 현재 우리 삶의 위로가 됩니다. 그러한 결정은 돌이킬 수 없는 죽음에 대한 희망을 주고, 우리의 상실을 통해 다른 가족은 우리가 겪었던 심적인 고통을 겪지 않도록 할 수 있었습니다.

장기 기증은 큰 비극에서 유래되는 아름다운 창조입니다. 아마도 누군가에게 줄 수 있는 가장 소중한 선물 중의 하나일 것이며, 나에게도 우리 아버지의 삶이 얼마나 소중했는지를 상기시켜줍니다. 장기 기증을 받으신 분들과 장기 기증을 가능하게 해주신 모든 분들에게, 정말 감사하다는 말을 전하고 싶습니다. 우리 아버지의 삶이 지속될 수 있도록 해주신 당신은 저에게 매우 소중한 사람입니다.

헌정사

관대한 마음으로 이식을 통해 타인의 삶을
변화시킨 모든 장기 및 조직 기증자들과
가족들에게 이 책을 헌사합니다.

기증자가 되기를 원했지만 실현할 수 없었던
분들에게도 감사드립니다.

서론

이 책은 사랑하는 가족과 사별한 사람들과 그들의 친구들을 돕기 위해 집필되었습니다. 장기 및 조직 기증에 대한 정보도 포함되어 있으며, 그 정보는 남아있는 질문들에 대한 답이 될 수도 있습니다.

기증자 가족들과 이식 수혜자들은 감사하게도 자신의 개인적인 이야기를 공유하며 이 책에 기여해 주셨습니다. 지금 당장은 이 책자를 읽고 싶은 마음이 들지 않을 수도 있겠지만, 이 책을 통해 애도와 사별에 대한 정보를 알게 될 것입니다. 저희는 여러분이 자신의 여정에서 겪을 수도 있는 상황을 이해하는데 그 정보가 도움이 되기를 바랍니다.



1장

애도

애도란 무엇입니까?	8
애도가 나에게 어떤 영향을 미치나요?	9
어린이와 애도	13
기념일이나 특별한 날에는 어떻게 대처하나요?	14

애도란 무엇입니까?

사랑하는 사람의 죽음은 보편적인 경험이며, 그 상실 후에 수반되는 애도의 감정을 피할 수 없습니다. 준비할 시간도 없이 그리고 마지막 인사를 할 시간도 없이, 갑작스럽게 혹은 예측하지 못하게 찾아온 죽음을 겪을 때는 더욱 힘이 듭니다.

충격을 받거나 혼란스럽거나 두려운 감정이 생길 수 있습니다. 세상을 보는 방식이 갑자기 바뀝니다. 안전감과 안정감이 흔들리고 '가공의 세계'에 있는 것 같은 느낌에 사로잡힙니다. 분노가 생길 수도 있고, 벌어진 상황을 다른 사람의 탓으로 돌리고자 하는 강한 욕구가 생길 수도 있습니다.

죽음이 당신에게 미치는 영향은 여러 요소들에 의해 좌우됩니다. 여기에는 망인의 나이, 망인과의 관계 뿐만 아니라 사망 정황들도 포함됩니다.

애도가 나에게 어떤 영향을 미치나요?

애도에는 특정한 ‘패턴’이 없다는 점을 인식하는 것이 중요합니다. ‘마음이 추스려지는’ 시기가 정해진 것도 아니고, 어떤 ‘단계들’이 있는 것도 아닙니다. 개인마다 대처하는 방식이 각각 다릅니다. 그러나 사별한 분들이 공통적으로 경험하는 반응들이 몇 가지 있습니다. 아래에 공통적인 반응들이 소개되어 있습니다. 이미 경험한 반응들도 있을 것이며, 생각해 볼만한 반응들도 있을 것입니다. 이러한 반응을 경험하는 것은 지극히 정상입니다.

감정

- 종종 처음 몇 일이나 몇 주 동안은 무감각하거나 그 상황이 믿기지 않을 것입니다. 이러한 감정은 상황에 대처하는 데 도움이 됩니다. 무감각함이 사라지면서 감정적으로 더 힘들어져도 놀라지 마십시오.
- 사랑하는 사람에 대한 깊은 그리움과 슬픔은 정상적인 감정입니다.
- 불안감, 두려움 혹은 공황도 일반적인 반응입니다.
- 분노를 정상적인 애도 과정의 일부로 인정하십시오.
- 주변 사람들을 위해 강인해지려고 노력하지 말고, 스스로에게 애도의 감정을 느끼도록 허용하십시오.
- 정서적인 지원 뿐만 아니라 실질적인 일 등을 포함하여, 다른 사람들이 어떻게 도울 수 있는지 알려주십시오.
- 누군가 함께 있어주기를 바라는 마음과 혼자 있고 싶은 마음이 시시각각 변합니다. 사람들에게 마음을 열고, 무엇이 필요한지를 알려주십시오.
- 아주 간단한 일에도 오래 집중하기 힘들 수도 있으니, 스스로에게 너무 큰 기대를 하지 마십시오.
- 사별 후 강렬한 감정을 경험할 수 있고, 이로 인해 스스로 놀랄 수 있습니다. 이런 상황이 드문 일은 아니지만, 그 강도와 감정이 지속되는 기간으로 인해 우려된다면 전문가의 도움을 구하십시오.
- 애도의 한 반응으로서 애도 꿈을 꾸는 경우도 있습니다.

신체

- 자신의 건강을 소홀히 하지 않는 것이 특히 중요합니다. 스트레스를 많이 받아서 질병에 취약해질 수 있습니다. 완전히 지친 것 같이 느낄 수 있습니다.
- 신체적으로 아픔을 느끼고, 심각한 통증이나 불편감을 경험할 뿐만 아니라 소화 장애, 활력 소실, 집중력 상실 또는 몸무게의 급격한 변화 등을 겪을 수도 있습니다.
- 먹는 것이 즐겁지 않더라도 적절하게 잘 먹도록 노력하십시오.
- 수면 패턴이 망가질 수 있습니다. 가능한 경우에는 낮 시간에도 쉬는 시간을 갖도록 노력하십시오.
- 과도한 음주, 약물이나 기타 유해 물질들을 삼가하십시오.
- 우려되는 증상들이 있을 때에는 지역 의사에게 자문을 구하십시오.

사회적 관계

- 사별 직후에는 친구와 가족의 지원이 더 많지만 시간이 지남에 따라 그 지원이 줄어들 수 있습니다. 필요할 때 친구와 가족에게 도움을 요청할 수 있는 것이 중요합니다. 그들이 여러분에게 필요한 것을 추측할 때까지 기다리지 마십시오. 그들의 추측은 종종 틀리고 또 너무 늦습니다.
- 애도는 대체로 개인의 경험이기 때문에 관계에 악영향을 미칠 수도 있습니다. 친밀한 관계는 더욱 가까워질 수도 있고 또는 반대로 더 멀어질 수도 있으니 서로의 아픔과 상실을 인지하고 경청해줍니다.
- 사별 후 몇 주나 몇 달 동안은 사교적인 모임이 불안감을 조성할 수 있습니다. 자신에게 관대해지고, 신뢰할 수 있는 사람들과 함께 하십시오.
- 애도 중에는 새로운 대인관계를 판단하기가 힘듭니다. 애도 과정에 있을 때에는 새로운 대인관계를 객관적으로 보기가 어렵습니다. 그 누구도 상실을 채워줄 수 없습니다. 사람들을 있는 그대로 받아들이도록 노력하십시오.

재정

- 성급한 결정을 피하십시오. 정말 필요한 상황이 아니라면 사별 후 처음 일년 동안은 중요한 삶의 결정을 내리지 마십시오
- 대부분의 사람들은 더 차분하게 미래를 생각할 수 있을 때까지는 익숙한 환경에 안주하는 것이 가장 좋다고 합니다.
- 신뢰하는 사람에게 조언을 구하는 것을 두려워하지 마십시오.

정신

- 사별 중에는 개인적인 믿음이 중요한 위로의 원천이 될 수 있습니다.
- 망인에 대한 꿈을 꾸거나 그 손길을 느끼거나 망인이 찾아 온 것 같은 경험을 하는 경우도 있으며, 이는 위로가 될 수도 있습니다.
- 애도 과정 중에, 세상이 돌아가는 방식 및 인간의 조건에 대한 자신의 믿음과 견해를 적극적으로 생각하고 재고합니다.
- 이 시기에 사랑하던 사람의 죽음의 의미에 대해 고심하게 될 수도 있습니다.
- 어떤 경우에는 자신의 영적 믿음이 흔들릴 수도 있으며, 이로 인해 마음이 크게 혼란스러워질 수 있습니다.
- 망인을 알게되면서 느낀 기쁨과 그 사람을 사랑했던 시간을 통해 얻은 정서적 유산을 돌이켜보면 도움이 될 수 있습니다.
- 해당 지역의 성직자나 종교 지도자가 지원을 제공할 수도 있습니다.
- 실재의 사랑에서 부재의 사랑으로 전환하는 것이 크게 도움이 되었다고 전하는 사람들도 있습니다.

무엇이 도움이 될까요?

사랑하는 사람이 없는 환경에 적응하기까지는 시간이 걸립니다. 어떤 음악, 빈 의자, 좋아했던 향수 냄새 등과 같이 전혀 예상하지 못했던 것이 기억을 떠올려서 감정이 북받쳐 오를 수 있습니다.

자신에게 도움이 되는 것이 무엇인지 발견해나가십시오. 당신을 있는 그대로 받아주고 당신이 의미있는 방식으로 애도를 표현할 수 있도록 해주는 가족이나 친구를 빨리 파악할 수 있을 것입니다. 망인에 대해 이야기 하고 다른 사람들도 함께 추억을 공유할 수 있도록 격려하십시오. 때때로 사람들은 당신을 더욱 힘들게 할 수 있다는 두려움 때문에 망인에 대해 이야기하는 것을 꺼려합니다. 아마도 당신의 허락을 기다리고 있을지도 모릅니다.

잠시 혼자만의 시간을 갖는 것도 도움이 될 수 있습니다. 일기장에 자신의 느낌을 적어보거나, 행복한 추억이 있고 안정감을 느낄 수 있는 특별한 장소에 방문하거나, 추억을 모은 책을 만들어 보십시오. 상황에 따라 도움이 되는 것들이 달라질 수 있습니다.

가족 구성원은 각자 망인과 특별한 관계가 있었기에 각각 다른 방식으로 사별의 영향을 느끼게 될 것입니다.

때때로 이런 감정들은 더 좋아지기 보다는 더 악화되는 것처럼 보일수도 있지만, 영원히 지속되지는 않을 것입니다. 시간이 지나면서 점차적으로 다음과 같은 변화를 알아채게 될 것입니다.

- 힘든 날보다는 좋은 날이 더 많아짐.
- 망인에 대한 기억을 공유할 수 있고 슬픔 보다는 기쁨을 더 많이 느낌.
- 적극적으로 삶에 다시 투자하고 미래 계획을 세우기 시작함.

어린이와 애도

아이들은 나이에 따라 죽음을 다르게 이해할 것입니다. 아주 어린 아이들도 그 심각성을 이해하지는 못하더라도 나쁜 일이 생겼음을 인식할 것입니다.

아이들에게 안정감을 제공하는 곳은 집과 가족 밖에 없습니다. 평소에는 자신을 위로해주는 어른들이 보이는 슬픔, 애도, 혼란에 대해 아이들은 민감하게 반응하는 경향이 있습니다. 아이들이 사랑받고 있다고 느끼고 안심하는 것이 중요합니다.

아이들이 퇴행 행동을 보일 수도 있습니다. 실제 나이보다 훨씬 더 어린 아이처럼 행동할 수 있습니다. 예:

- 부모 옆에 붙어있으려고 하고 부모와 떨어지는 것을 매우 두려워함.
- 수면 패턴이 크게 방해되고 악몽을 꿈.

무엇이 도움이 될까요?

아이들을 도울 수 있는 일들이 있습니다. 몇 가지 예는 다음과 같습니다.

- 아이들은 종종 놀이를 통해 자신을 표현합니다. 시간을 내서 함께 놀이를 하면서 아이가 하고 있는 일을 설명하도록 합니다.
- 아이들에게 감추지 말고 솔직하게 알려줍니다. 최대한 단순하게 현재 상황을 설명해줍니다.
- 아이들을 참여시킵니다. 아이들은 사랑했던 사람을 위해 ‘특별한 일’을 할 수 있어야 합니다. 정원을 만들거나, 꽃을 심거나, 자기가 만든 것을 묘지에 가져갈 수 있습니다. 창조적으로 생각합니다.
- 가능한 빨리 학교에 상황을 알려주십시오. 그러면 선생님들이 아이가 학교에 다시 등교할 때 아이를 지원할 수 있는 최선의 방법을 계획할 수 있는 시간을 가질 수 있습니다.
- 아이들의 이런 반응들이 일반적이라는 사실을 아는 것만으로도 부모는 안심이 됩니다. 그러나, 자녀가 대처하는 방식에 대해 우려가 된다면 주저하지 말고 지역 의사를 통해 전문가의 조언을 구하십시오.

아이와 부모를 위해 좋은 책자가 많습니다. 도서 목록은 해당 주나 테리토리의 DonatLife 기관에서 구할 수 있습니다.

기념일이나 특별한 날에는 어떻게 대처하나요?

사랑했던 사람 없이 보내야 하는 기념일이나 특별한 날은 예전과 다를 것입니다. 특히 처음 일년 동안에는 아픔이 클 수도 있습니다. 중요한 날을 보낼 때마다 ‘하루를 어떻게 보내야 할지’ 불안감이 커지고 ‘짹이는’ 느낌을 가질 수도 있습니다.

무엇이 도움이 될까요?

- 미리 준비합니다. 그 날에 대해 가족과 솔직하게 상의하십시오. 가족들은 각각 다른 요구사항과 기대감을 가지고 있을 것입니다.
- 특히 아이들은 가족의 삶이 ‘최대한 정상적으로’ 지속될 것이라는 확신을 요구할 것입니다.
- 같이 있으면 편하고 즐거운 사람들과 함께 그 날을 보냅니다.
- 일상적인 가족 의례를 바꾸고 새로운 가족 전통을 만들어 볼 수도 있습니다.
- 어떤 방식으로든 그 날을 의미있게 만들려고 노력합니다.
- 그 날을 계획할 때 다른 사람들도 참여시키고, 그 날이 당신에게 특별한 날임을 기억합니다.
- 주변 사람들과 웃음과 눈물을 함께 나눕니다. 감정 표현은 그들에게도 도움이 될 수 있습니다.
- 가족 추모식을 창조적으로 만들어봅니다. 예를 들어, 촛불을 밝히거나, 크리스마스 트리를 위한 특별한 장식이나 모든 가족이 즐길 수 있는 특별한 물건을 구입할 수 있습니다.
- 아이들은 망인을 위해 그림을 그리거나 편지를 쓰고 싶어할 수도 있습니다.
- 자기 자신에게 관대해지고, 현실적인 목표를 세웁니다.
- 가족들의 기억을 소중히 담아둡니다. 그 기억은 마음 속에 항상 남아 있을 것입니다.

2장

지원

가족 지원 서비스	16
장기 및 조직 기증자들을 위한 추모	17
기증자 가족들의 이야기	18
기증자 가족들과 수혜자들의 공감하는 말	21
수혜자들이 보낸 편지들	22
기증자 어머니가 전하는 말	24
연락처	25

가족 지원 서비스

National DonateLife Family Support Service

(전국 생명기증 가족 지원 서비스)는 기증 전후와 기증 과정에서 장기 및 조직 기증자들의 가족을 지원하기 위해 설립되었습니다. 지원은 다양한 방식으로 제공되며 기증자 가족의 현재 및 미래의 필요에 따라 달라질 것입니다.

서비스의 일환으로 각 주 및 테리토리의 DonateLife 기관에는 기증자 가족 지원 코디네이터가 있습니다. 기증자 가족 지원 코디네이터는 사별의 시간 중에 기증자 가족을 지원해드릴 수 있습니다. 지원 코디네이터들은 경청하고 정보를 제공하여 안도감을 드리고, 질문이나 우려사항에 대해 답변을 제공하기 위해 있습니다. 직계 가족 이외의 다른 사람과 이야기하는 것이 도움이 될 수도 있습니다. 이 지원 서비스에는 상담이 포함되며, 원하는 경우에는 해당 지역의 애도 상담가들에게 의뢰해드릴 수 있습니다.

DonateLife 기관의 첫 서신을 통해 얼마나 많은 사람들이 이식을 통해 도움을 받았고 그들이 어떻게 회복해서 살아가는지를 알 수 있을 것입니다. 기증자 가족들과 이식 수혜자들은 모두 취약하며 회복할 시간과 아주 달라진 상황에 적응할 시간이 필요합니다.

수혜자의 신원은 공개될 수 없지만, 기증자 가족이 원하는 경우에는 DonateLife가 수혜자의 서신을 기증자 가족에게 전달할 책임이 있습니다. 이와 유사하게, 기증자 가족이 동일한 경로를 통해 수혜자에게 편지를 쓰거나 수혜자의 편지에 답장을 보낼 수 있습니다.

이렇게 서신을 받거나 보내기를 원한다면, 담당 가족 지원 코디네이터가 도움을 드릴 수 있을 것입니다.

차후에 수혜자의 회복 상황에 대한 소식을 듣기 원하는 경우, 동일한 경로를 통해 추진될 수 있습니다. 모든 가족들이 차후에 변경된 상황을 알고자 하는 것은 아니기 때문에, 새로운 소식이 정기적으로 제공되지는 않습니다.

장기 및 조직 기증자들을 위한 추모

지난 수년간, 장기 및 조직 기증 기관들은 호주 전역의 모든 장기 및 조직 기증자들과 유가족들의 관대한 기부에 감사를 표하는 특별한 방법들을 마련하였습니다.

DonateLife 추모식

DonateLife 연례 추모식의 목적은 기증자와 유가족들에게 감사와 사의를 표하는 포럼을 개최하는 것입니다. 이 추모식은 장기 및 조직 기증을 통해 삶이 변화된 분들이 비슷한 경험을 가진 다른 분들과 함께 만나는 기회가 되기도 합니다.

기증자 가족 지원을 위한 핀

장기 및 조직 기증자들의 가족을 위해 특별히 제작된 옷깃 핀이 있습니다.

DonateLife Book of Life (생명의 책)

DonateLife Book of Life는 장기 및 조직 기증으로 영향을 받은 사람들의 이야기를 모은 책입니다. 이들 이야기는 비극적으로 갑자기 삶을 마감하신 분들의 관대함을 기립니다. Book of Life는 2011년 2월 DonateLife 주간에 호주에서 처음 출간되었습니다. 높은 인기 덕분에 영구적인 DonateLife 의 자료가 되었고, 기증과 이식에 관한 스토리를 알릴 수 있는 장이 되었습니다. Book of Life는 DonateLife 웹사이트에서 볼 수 있습니다 www.donatelife.gov.au.

상기 내용에 대해 더욱 자세한 정보를 원하시면 해당 주나 테리토리의 DonateLife 기관으로 연락하십시오.

기증자 가족들의 이야기

두 가족이 자신들의 개인적인 경험을 아낌없이 공유해주셨습니다.

첫 번째 이야기

몇 년전 7월 중순 날씨도 우울했던 어느날, 첫째 아들이 뇌상을 입고 즉사했음을 알리는 전화가 걸려왔습니다. 아들이 퇴근길에 교통사고를 당한 것이었습니다.

몇 시간 후, 슬픔을 가누지 못하는 아들의 젊은 미망인은 기증 코디네이터가 가능한 조직 기증에 대해 상의하려고 연락했을 때 필요한 결정을 내릴 수 없었습니다.

아들이 기증자로 등록했었다는 사실을 몰랐지만, 아들이 사랑이 많고 배려가 깊으며 솔직하고 정이 많고 삶을 소중하게 여겼다는 사실을 알고 있었기에 나는 주저함 없이 필요한 조직 적출에 동의하였습니다. 기증이 아들의 바램이었다면, 우리가 사후에 그의 기증 결정을 번복할 수 있는 권리가 없었습니다.

조직 기증 후에, 우리는 그의 시신을 볼 수 있었고 그의 모습은 마치 평소처럼 잠을 자고 있는 것과 같았습니다. 얼마의 시간이 흐른 후, 저는 기증 코디네이터부터 마음이 따뜻해지는 아름다운 편지를 받았습니다. 그 편지는 아들의 조직 기증에 감사하는 것이었습니다.

저는 아들이 눈, 심장판막, 다리뼈와 아킬레스건을 기증했다는 사실을 자랑스럽게 알립니다. 아들의 기증을 통해 30대 중반의 남성분과 여성분이 시력을 회복했고, 5명의 어린이를 포함하여 총 17명의 수혜자들도 골이식을 받았습니다.

우리 아들은 아빠가 되기 전에 세상을 떠났지만, 아들이 너무나 자랑스럽습니다. 아들은 사후에도 그의 선물을 통해 조직 이식을 받은 수혜자들 뿐만 아니라 그 분들의 가족과 친지들을 포함하여 많은 사람들의 삶을 증진시켰습니다. 수혜자분들의 증진된 삶으로 모두가 기쁨을 누리고 있을 것이라고 확신합니다.

이런 사실을 알기에 저와 우리 가족은 항상 위로를 받습니다.

두 번째 이야기

수 년 전에, 우리가 알던 삶이 완전히 바뀌었습니다. 어느 이른 아침에, 새로운 하루를 기대하면서 잠에서 깬 때 갑자기 옆 방에서 비명소리가 들렸습니다. 비명을 지르는 사람은 저의 침대 딸이었습니다. 딸은 “엄마, 머리가 곧 폭발할 것 같아. 의사를 불러줘. 뭔가 문제가 있는 것 같아!” 라고 말했습니다.

그리고 15 분 이내에 딸은 의식을 잃었습니다. 구급차를 부르는 동안 딸은 호흡을 멈췄고, 나는 구급차가 도착할 때 까지 인공호흡을 했습니다. 딸의 비명이 들린지 45 분 만에 병원에 도착하였습니다. 그리고 부모로서 겪을 수 있는 최악의 악몽이 시작되었습니다.

우리는 몇 시간이 지난 후에야 문제가 무엇인지 알 수 있었습니다. CT 스캔 후에 딸에게 뇌출혈이 있다는 사실을 알게되었습니다. 입원한지 네 시간 만에 딸은 중환자실로 옮겨졌고, 우리는 딸을 면회할 수 있었습니다. 딸의 모습은 ‘평소와 같이’ 잠을 자는 것 같이 보였습니다. 체온으로 따뜻했습니다. 흉부도 숨을 쉬며 움직였습니다. 어떤 문제를 알리는 가시적인 징후가 전혀 없었습니다. 우리는 지난 몇 시간 동안 벌어졌던 일을 믿을 수 없었습니다.

우리가 중환자실에서 딸을 본 후 얼마 지나지 않아, 담당 의사들이 첫 번째 가족 회의를 요청했습니다. 의사들은 딸의 출혈 원인을 알 수 없고 매우 심각한 상태이며 회복 가능성이 전혀 없다고 말했습니다. 그 말을 듣고 처음에 든 생각은 딸이 아직 ‘살아 있다’는 것이었습니다. 다른 주에서 일을 하다가 마지막 인사를 하기 위해 방문한 딸의 아빠와 언니도 같은 생각이었습니다. 그리고 나는 딸이 장기 기증자가 되기를 희망할 것이라고 말했습니다. 하지만 의사들은 뇌사가 판정될 때까지는 기증에 대한 논의는 없을 것이며 뇌사 검사도 24 시간 이후에 실시될 것임을 신속하게 알려주었습니다.

딸이 운전면허증을 위해 운전교습 허가증을 받으러 갈 때, 우리는 장기 기증에 대해 같이 이야기 한 적이 있었습니다. 딸은 장기 기증을 하는 것이 맞다고 말했습니다. 그래서 나는 다행히 일말의 의심없이 딸이 기증을 허락할 것이라고 확신할 수 있었습니다. 나는 참담한 상황에서 다소나마 좋은 결과를 도출하는 유일한 길이 장기 기증이라고 믿고 있었지만, ‘그 일이 우리에게 벌어질 것’ 이라고는 생각치 못했습니다. 그 날 저녁에 딸의 아빠와 언니가 도착하였고, 우리는 딸과 함께 많은 시간을 보냈습니다. 딸의 여동생이 가져온 워크맨으로 딸이 좋아하는 CD 를 틀어주었습니다 딸의 남자친구는 이제 실현될 수 없는 모든 계획과 꿈에 대해 말했습니다. 나는 딸의 곁에 앉아 딸의 손을 잡고, 우리가 얼마나 사랑했는지 그리고 얼마나 그리워할 것인지를 ‘들을 수 있기’를 바라며 기도했습니다.

그 다음 날에 실시된 뇌사 검사는 가장 우려했던 결과를 확정했고, 장기 기증을 위한 절차가 시작되었습니다. 혼수상태에서 깨어나서 잘 살고 있는 사람들도 있기에, '우리가 딸을 너무 빨리 포기한 것은 아닌가'라는 생각이 들기도 했습니다. 이런 생각이 들 때, 나는 간호사들과 상담하면서 엄격한 검사들을 기억하고, 인공호흡기를 얼마나 오래 착용하던지 간에 딸이 깨어나지 않았을 것이라는 사실을 상기했습니다.

장기 기증을 위해 수술실로 이동하는 과정에서 딸이 탄 승강장의 문이 닫혔을 때 심장이 멎는 듯 아팠습니다. 그러나 우리는 기증이 옳은 일임을 확신하였습니다. 우리가 겪는 고통은 컸지만, '어딘가에서' 두 번째 삶의 기회를 받는 가족으로 인해 기뻐할 사람들이 있다는 사실이 위로가 되었습니다.

딸의 죽음은 많은 사람들에게 영향을 미쳤습니다. 꿈을 실현하기 전에 세상을 떠났다는 아픔은 여전히 남아있지만, 그녀가 남긴 유산은 많은 사람들에게 전달되고 있습니다. 딸의 죽음을 막기 위해 우리가 할 수 있는 일은 없었지만, 장기 기증으로 인해 딸의 죽음은 무의미하지 않습니다. 수혜자들은 저의 딸에 대해 전혀 모르겠지만, 딸의 '생명의 선물'로 인해 두 번째 삶의 기회를 받은 분들에 의해 항상 기억될 것이라고 확신합니다.

장기 및 조직 기증을 통해 생명을 얻고 삶이 변화된 사람들의 이야기를 웹사이트에서 확인해보세요

www.donatelife.gov.au/donation-stories/donatelife-book-life.

기증자 가족들과 수혜자들의 공감하는 말

“

따뜻한 위로의 말을 해주신 분들에게 감사드립니다. 정말 큰 도움이 되었습니다

— 기증자 가족

“

사랑했던 사람이 이식을 통해 타인을 도울 수 있다는 사실이 우리에게 큰 위로가 되었습니다. 그 분들이 항상 행복하시기를 바랍니다.

— 기증자 가족

“

우리가 받은 모든 지원은 사별에 대처하는 데 도움이 되었고 우리를 얼마나 생각해 주는지 보여주었습니다

— 기증자 가족

“

“감사합니다”라는 말로는 충분하지 않습니다...

— 매우 감사하는 수혜자

수혜자들이 보낸 편지들

‘특별한’ 기증자 가족분들께,

여러분의 결정이 저희에게 어떤 의미인지 감히 말로는 표현할 수 없습니다. 우리 아들이 이제 네 살이 되었습니다. 명백한 이유도 없이 간 기능이 멈췄을 때, 아들에게는 일주일 시한부 선고가 내려졌습니다. 아들은 항상 건강했었기 때문에 저희에게는 정말 큰 충격이었습니다. 지역 병원에 입원하고 얼마 되지 않아 우리 아들은 생명을 구하는 이식을 받았습니다. 여러분의 결정이 없었다면, 우리 아들은 세상을 떠났을 것입니다. 기증자를 보내달라고 기도했지만, 누군가는 가족을 잃게된다는 사실을 알기에, 그 기증 결정으로 마음이 아팠습니다.

장난기가 많고 생기넘치는 저의 아들은 이제 보통 네 살의 아이처럼 건강하게 정상적인 생활을 할 수 있게 되었습니다. 저와 저의 가족은 귀하에게 정말 감사드립니다.

귀하의 애도의 시간에 이 편지가 조금이나마 위로를 드리기를 바랍니다. 귀하는 저의 아들의 생명만 구한 것이 아니라 누군가의 형제, 손자, 사촌, 조카도 구해주셨습니다.

기증자 가족분들께,

저는 아이를 키우는 엄마입니다. 약 18 개월 전에 시력이 악화된 것을 알게되었습니다. 크리스마스를 앞둔 어느날 아침에 일어났는데 시야가 무서울 정도로 뿌옇고 침침해졌습니다. 저는 GP에게 전화를 했고 그는 바로 안과전문의에게 의뢰했습니다. 안과전문의는 푸크스이영양증이라고 진단하였습니다. 이는 유전적인 눈병으로 각막 이식이 필요합니다. 지금 돌아보면 저의 시력은 천천히 저하되고 있었습니다. 딸에게 책을 읽어주는게 힘들었고, 손전등을 비춰야 겨우 책을 읽어줄 수 있었습니다. 저의 아버지도 같은 병으로 각막 이식을 받으셨기 때문에, 저는 그 절차에 대해 조금 알고 있었지만 여전히 매우 긴장되고 무서웠습니다. 대기자 명단에 오른 후 네 달 만에 전화가 걸려왔습니다. 무섭기도 했지만 언젠가는 시력이 회복되어 딸에게 책을 읽어줄 수 있기를 바랬습니다.

이제 각막 이식을 받고 열 달이 지났습니다. 그 동안 저는 하루도 빠짐 없이 시력을 주신 기증자분을 생각하며 감사했습니다. 가족분들의 기증 결정이 없었다면, 저는 받은 선물에 대해 마음을 표현하고 감사할 수 없었을 것입니다.

저는 이제 여섯살이 된 딸에게 책을 읽어주고, 아이가 읽기를 배우는데 도움을 줄 수 있습니다. 지난 주에 저는 처음으로 딸의 코에 있는 주근깨를 보았습니다. 이런 작은 경험들이 저에게 얼마나 경이로운 것인지 말로는 표현할 수 없습니다.

기증자 가족분들과 친지분들에 대해 제가 느끼는 사랑과 감사는 어떤 말로도 설명될 수 없습니다. 기증자 가족분들의 관대하고 사심없는 사랑은 저에게 딸을 볼 수 있는 시력을 주셨습니다. 어떤 말로도 그 분들에 대해 감사하는 저의 마음을 표현할 수 없지만, 어딘가에 계시는 그 분들이 세상에서 가장 행복한 엄마를 만들어주셨다는 사실을 알려드리고 싶습니다. 기증이 없었다라면, 저는 이 편지를 쓸 수 없었을 것입니다.

마음 속 깊이 진심으로 감사드립니다. 시력을 선물로 주셔서 감사합니다. 아마도 우리는 서로 만날 수 없겠지만, 저는 항상 기증자 가족분들을 생각하고 그 분들을 위해 기도할 것입니다...감사합니다!

기증자 어머니가 전하는 말

수혜자분에게,

저는 직업상 장거리 여행을 합니다. 장거리 여행은 충분한 사색의 시간을 허락합니다. 어젯밤 집으로 돌아오는 길에, 우리 가족의 장기를 받으신 분들이 어떻게 지내시는지 궁금해졌습니다. 귀하의 편지를 받을 때 제가 얼마나 기뻐했는지 상상해보십시오. 답신을 통해 귀하가 잘 지내시기를 기원할 수 있게 되어 기쁩니다.

저는 우리 아이의 영혼의 일부가 귀하와 함께 살아간다고 믿고 싶습니다. 기증자는 정말 사랑스러운 사람이었습니다. 남을 배려하고 쉽게 친구를 만드는 마음이 넓은 사람이었습니다. 야외 활동이라면 무엇이든지 좋아했고 운동을 잘했습니다. 그가 갑작스럽게 세상을 떠나 비통하지만, 남은 추억은 매우 달콤합니다.

제가 부탁을 하나드려도 될까요? 가족과 가까운 친구들에게 그저 사랑한다고 말해주세요. 다행히도 저는 얼마 전 특별한 순간에 갑자기 ‘엄마, 사랑해요’라는 말을 들을 수 있었습니다. 그 순간은 저에게 가장 소중한 기억 중 하나입니다.

건강하시고 신의 축복이 함께하기를 바랍니다.



연락처

DonateLife ACT

Canberra Hospital,
Building 6, Level 1, Yamba Drive
Garran ACT 2605

전화 (02) 5124 5625
팩스 (02) 5124 2405
이메일 Organ.Donation@act.gov.au

DonateLife NSW

Level 6, 4 Belgrave Street
Kogarah NSW 2217

전화 (02) 8566 1700
팩스 (02) 8566 1755
이메일 seslhd-nsworgandonation@health.nsw.gov.au

DonateLife NT

First Floor, Royal Darwin Hospital
Rocklands Drive
Tiwi NT 0810

전화 (08) 8922 8349
팩스 (08) 8944 8096
이메일 donatelife@nt.gov.au

DonateLife QLD

Building 1, Level 4
Princess Alexandra Hospital
199 Ipswich Road
Woolloongabba QLD 4102

전화 (07) 3176 2350
팩스 (07) 3176 2999
이메일 donatelife@health.qld.gov.au

DonateLife SA

Ground Floor, Allianz Centre
55 Currie Street
Adelaide SA 5000

전화 (08) 8207 7117
팩스 (08) 8207 7102
이메일 donatelifesa@sa.gov.au

DonateLife TAS

Hobart Corporate Centre
Level 3, 85 Macquarie Street
Hobart TAS 7000

전화 (03) 6270 2209
팩스 (03) 6270 2223
이메일 donatelife.tasmania@ths.tas.gov.au

DonateLife VIC

Level 2, 19-21 Argyle Place South
Carlton VIC 3053

전화 (03) 8317 7400
문의전화: 1300 133 050
팩스 (03) 9349 2730
이메일 donatelife@redcrossblood.org.au

DonateLife WA

PO Box 332
Northbridge WA 6865

전화 (08) 9222 0222
팩스 (08) 9222 0220
이메일 donatelife@health.wa.gov.au

추가 지원에 대한 정보를 원하시면, 상담 지원 서비스 안내책자를 참조하십시오. 이 안내책자는 해당 주나 테리토리의 DonateLife 기관에서 구할 수 있습니다.



3장 기증

기증	28
장기 및 조직 기증의 경로	29
뇌사	30
순환기 사망	33
기증에 대한 정보 및 일반적인 질문	35
이식에 대한 정보 및 일반적인 질문	38
감사의 말	41

기증

기증 절차가 진행되는 동안은 스트레스가 많고 감정적인 시간이지만, 기증자 가족은 상당한 양의 정보를 받게 될 것입니다. 사람들은 종종 시간이 흐른 후에 지난일을 더 명확하게 기억하게 되며, 더 자세한 정보를 얻기 원하거나 혹은 이행되었던 절차들에 대해 자신의 이해를 단순히 확인하고 싶어할 수 있습니다. 다음 페이지에서는 기증과 관련하여 가족과 친구가 묻는 일반적인 질문과 답변이 제공됩니다.

장기 및 조직 기증의 경로

기증을 가장 쉽게 설명하는 방법은 사후에 장기 및 조직을 기증할 수 있는 두 가지 경로를 설명하는 것입니다.

사망 후에 기증이 진행될 수 있습니다. 사망은 아래와 같은 두 가지 유형으로 판정됩니다.

- 뇌사는 뇌의 기능이 영구적으로 중단되었을 때 발생합니다.
- 순환기 사망은 인체 내의 혈액 순환이 영구적으로 중단되었을 때 발생합니다.

뇌사와 순환기 사망의 차이를 이해하는 것이 중요합니다. 사망 유형은 기증 절차 방식 및 기증 가능한 장기와 조직에 영향을 미칩니다.

뇌사

뇌사란 무엇인가요 ?

뇌사는 뇌가 심하게 손상되어 영구적으로 그 기능을 완전히 멈췄을 때 발생합니다. 뇌사의 원인으로는 심한 뇌상, 뇌졸중이나 뇌출혈 등과 같이 뇌에서 발생하는 출혈, 뇌 감염이나 종양, 장기간의 뇌 산소결핍 등이 있습니다.

다른 신체 부위와 마찬가지로, 뇌도 상처를 입으면 부어오릅니다. 뇌는 단단한 ‘상자인 두개골 안에 있습니다. 두개골은 뇌가 손상되지 않도록 보호해주지만, 뇌의 팽창 정도를 제한하기도 합니다. 이런 면에서 뇌는 다른 신체 부위와 다릅니다. 예를 들어, 다친 발목은 제한 없이 계속 부어오를 수 있습니다. 뇌가 계속 부어오르면, 두개골 내의 압력이 점점 증가하여 영구적인 손상을 가져옵니다.

부어오른 뇌는 목 뒤에서 뇌와 척추를 연결하는 뇌간에 압력을 가합니다. 뇌간은 호흡, 심장 박동율, 혈압, 체온 등과 같이 생존에 필수적인 많은 기능들을 제어합니다.

뇌가 부어오를수록 두개골 내의 압력도 증가되어 결국 혈액이 뇌로 들어가지 못하게 됩니다. 혈액과 산소가 없으면 뇌 세포들이 죽습니다. 다른 신체 부위와는 다르게, 뇌세포들은 다시 자라거나 재생되지 않습니다. 뇌가 죽으면, 그 사람의 뇌는 다시는 작동할 수 없게 되며 따라서 그 사람은 사망하게 됩니다. 이를 ‘뇌사’라고 합니다.

뇌와 뇌관은 호흡과 같은 생존에 필수적인 신체 작용들을 제어합니다. 뇌상을 입은 사람에게 인공호흡기라는 기계를 장착하고, 인공호흡기는 인위적으로 산소를 폐로 순환시킵니다 (환기). 그리고 산소는 심장에 의해 다른 신체 부위로 전달됩니다. 심장 박동은 뇌에 의존하지 않고, 심장에 있는 천연 심박조율기에 의해 제어됩니다. 천연 심박조율기는 산소를 받을 때 작동합니다.

인공호흡기가 몸에 산소를 공급하는 동안, 흉부는 상하로 움직이며 호흡하는 모습을 보일 것이며 심장은 계속 박동하고 만지면 따뜻한 체온을 느끼게 될 것입니다. 이로 인해 뇌사를 받아들이는 것이 어렵습니다. 그러나 인공호흡기로 환기를 지속하더라도 심장이 약화되어 언젠가는 기능이 멈추게 될 것입니다.

의사들은 뇌사를 어떻게 판단하나요?

병원의 중환자들은 전문 의료진과 간호팀들의 지속적인 관찰을 받으며, 환자의 상태 변화도 면밀하게 확인됩니다. 뇌가 죽었을 때 생기는 신체적 변화들이 많습니다. 이런 변화들의 예로는 빛에 대한 동공의 축소 반응 상실, 인공호흡기 없이는 호흡 불가, 혈압 저하. 체온 감소 등이 있습니다.

의료팀이 이러한 변화를 관찰했을 때 임상적 뇌사 검사를 실시하여 뇌의 기능이 중단되었는지 여부를 확인할 것입니다.

환자의 병상에서 두 명의 수석 전문가가 개별적으로 동일한 일련의 임상 검사를 실시할 것입니다. 뇌사 검사를 실시하는 의사들은 환자가 다음과 같은 반응을 보이는지 확인할 것입니다.

- 동통 자극에 대한 반응
- 눈에 빛을 비추었을 때 동공 축소
- 눈을 만졌을 때 눈을 깜빡거림
- 차가운 물을 외이도에 넣었을 때 눈의 움직임
- 목구멍 후위를 만졌을 때 구역질 반응
- 호흡 튜브에 석션 튜브를 넣었을 때 기침
- 인공호흡기를 잠시 제거했을 때 호흡 능력

상기 검사에 모두 반응을 보이지 않는다면, 뇌가 기능을 멈추었으며 그 사람은 사망했다는 의미입니다. 사망한 후에도 인공호흡기의 도움을 받아 심장에 산소를 공급할 수 있기 때문에 심장은 계속 박동할 것입니다.

환자의 외상이나 질병으로 인해 임상적 뇌사 검사를 실시할 수 없는 경우도 있습니다. 예를 들어, 얼굴에 심각한 외상으로 인해 눈이나 귀 검사가 제한될 수 있습니다. 이러한 경우에는 혈액이 뇌로 들어가는지 여부를 확인하는 의료 이미지 검사들을 실시할 수 있습니다 (뇌혈관 조영술 혹은 뇌혈류 스캔). 그러한 검사가 필요하다면 병원 직원이 추가 정보를 제공할 것입니다.

사망이 확정되면, 의료진들이 환자의 가족과 함께 인공호흡기 제거 등과 같은 차후 절차를 논의합니다.

가족마다 그 경험은 조금 다르겠지만, 이 시기에 의료진이 환자의 가족에게 장기 및 조직 기증의 가능성에 대하여 논의하게 시작할 것입니다.

순환기 사망

순환기 사망이란 무엇인가요 ?

순환기 사망은 호흡이 중단되고 심장박동이 멈출 때 발생합니다 (신체 혈액 순환 중단). 급작스런 병이나 사고 후에 발생하거나, 오랜 질병의 마지막 단계일 수도 있습니다.

혈액 순환이 중단되면 장기가 급격하게 악화되기 때문에 특별한 상황에서만 순환기 사망 후 장기 기증이 가능합니다. 회복이 불가능한 심각한 질병으로 환자가 중환자실에 있으며 인공호흡기와 다른 생명유지장치를 제거하는 것이 환자를 위해 최선이라고 의사와 가족이 동의한 경우가 순환기 사망 후 장기 기증이 가능한 일반적인 상황입니다. 영구적이고 심각한 장애를 일으키는 심각한 뇌상을 입은 환자, 치명적인 심부전이나 폐부전 환자 혹은 보조기 없이 움직이거나 호흡할 수 없는 심각한 척추 손상을 입은 환자가 이에 해당될 수 있습니다.

삶의 마지막 순간에는 배려, 위로, 연민으로 환자를 지원하는 것이 최우선 고려사항입니다. 언제나 가족과 함께 생명유지장치 제거에 대해 상의하고 가족의 동의를 구할 것이며 (가능한 경우에는 환자도 포함), 이 결정은 기증 전에 그리고 기증에 대한 고려와 관계 없이 별도로 내려집니다. 이러한 결정이 내려지고 난 후에야 기증에 대해 고려합니다.

의사들이 환자의 심장 박동이 멈출 것이라고 판단한 후에는 어떤 절차가 따르나요?

가족과 의사들이 지속적인 치료가 환자에게 최선이 아니라는 점에 동의할 때, 의사들은 가족에게 다음 절차에 대해 상의할 것입니다. 편안함과 통증 완화 제공에 방점을 두고, 환자의 임종 유언, 인공호흡기 제거 및 다른 치료 중단에 대한 논의가 포함될 것입니다.

인공호흡기와 다른 생명유지장치를 제거하면 짧은 시간 내에 환자의 호흡이 멈추고 순환기 사망이 발생할 것이라고 의사들이 예상하는 경우, 장기 및 조직 기증의 기회가 있을 수도 있습니다.

환자와 가족이 기증에 찬성한다면, 그 바램이 실현되는데 필요한 모든 조치가 취해질 것입니다. 인공호흡기와 기타 생명유지장치를 제거한 후 사망에 이르기까지 걸리는 시간을 정확하게 예측하는 것은 매우 어렵습니다. 한 시간 정도 이내에 사망하게 되면 기증이 가능할 수 있습니다. 더 오랜 시간 후에 사망하는 경우도 있습니다. 그 경우에는 장기 기증이 더이상 가능하지 않겠지만 조직 기능은 여전히 가능할 수도 있습니다. 생명유지장치를 제거한 후에 사망하면 장기가 손상되기 전에 기증 수술을 할 수 있도록 신속하게 수술실로 옮겨져야 할 것입니다.

가족이 기증에 찬성하지 않는 경우, 의사는 인공호흡기 제거에 대해 가족과 상의할 것입니다. 인공호흡기가 제거되면 산소 부족으로 심장 박동이 멈추게 될 것이며 신체 혈액 순환이 중단되기 때문에 피부가 차갑고 창백해질 것입니다.

기증 진행 여부와 관계 없이 임종 케어 중에는 항상 배려, 품위, 존중이 지켜질 것입니다.

가족마다 그 경험은 조금 다르겠지만, 의사들이 환자가 회복될 수 없다고 판단할 때 의료진이 환자의 가족에게 장기 및 조직 기증의 가능성에 대한 논의를 시작할 것입니다.

기증에 대한 정보 및 일반적인 질문

기증 수술에는 어떤 절차가 수반되나요?

기증 수술도 다른 수술과 동일한 케어 하에 실시되며, 기증자의 신체는 존중되고 존엄하게 다루어질 것입니다. 기증 수술은 매우 숙련된 수술 전문의들과 전문 의료진들에 의해 실시됩니다. 기증 수술을 집도하기 위해 다른 병원에서 전문의들과 담당 의료진들이 초빙될 수도 있습니다.

다른 수술과 마찬가지로, 장기 적출을 위해 수술 절개가 실시될 것이며 그 절개 부위는 봉합된 후 드레싱으로 덮여질 것입니다. 기증되는 조직 및 장기의 유형에 따라, 수술 시간은 최대 여덟 시간까지 소요될 수 있습니다.

수술 후에는 어떤 절차가 따르나요?

이 수술 후에 기증된 장기는 수술실에서 이식이 실시될 병원들로 이송될 것입니다.

기증자의 모습이 달라지나요?

사망한 후에는 혈액과 산소가 신체에 더이상 순환되지 않기 때문에 보통 창백해보이고 피부가 차갑게 느껴집니다. 그러나, 기증 수술로 인해 기증자의 모습이 크게 달라지지는 않습니다. 다른 수술과 마찬가지로, 기증 수술 중에 절개된 부위는 봉합되고 가려질 것입니다.

장례식 준비에 영향을 미칠까요?

장기 및 조직 기증은 장례식 준비에 영향을 미치지 않습니다. 시신 조문 및 개관식 장례가 모두 가능합니다. 검시관의 조사가 요구되는 경우에는 장례식 준비가 지연될 수 있습니다.

검시관의 조사가 언제 요구되나요?

사고로 인한 사망 혹은 인위적 원인 (예: 독극물, 자살)으로 발생한 사망의 경우에는 법에 따라 법원에 신고되어야 하고 검시관에 의해 조사되어야 합니다. 기증에 대한 어떠한 결정도 검시관의 조사가 요구되는지 여부에 영향을 미치지 않습니다. 병원 직원이나 기증 전문 직원이 사망 정황으로 인해 검시관에게 보고해야 하는지 여부를 가족에게 알려줄 것입니다.

검시관의 조사가 요구될 때, 대부분의 주와 테리토리의 검시관 사무실에서는 조사 절차에 관한 상세 정보와 지원을 제공하는 상담원을 추천해드릴 수 있습니다.

가족이 기증 결정에 대한 마음을 바꿀 수 있나요?

예. 기증자가 수술실로 이동되는 그 순간까지도 가족은 기증에 대한 마음을 바꿀 수 있습니다.

기증에 대한 종교적인 견해들은 어떠한가요?

대부분의 주요 종교들은 장기 및 조직 기증을 지지합니다. 가족이 문의하면 기증 전문 직원이 추가 정보를 제공하고 해당 종교 지도자들과 연락하도록 지원해드릴 수 있습니다.

기증자의 가족이 기증 비용을 지불해야 하나요?

아니요. 기증을 위해 기증자 가족에게 부과되는 비용은 없습니다. 장기 및 조직 기증과 관련해서 청구서를 받았다면, 해당 주나 테리토리의 기증 기관이나 기증 코디네이터에게 연락하십시오.

어떤 장기와 조직이 기증될 수 있나요?

기증 전문 직원이 가족과 함께 어떤 조직 및 장기가 기증될 수 있는지에 대해 상의할 것입니다. 이는 기증자의 나이, 병력 및 사망 정황에 따라 결정될 것입니다. 가족은 기증에 동의하는 조직 및 장기 종류를 확인해달라는 요청을 받게 될 것입니다. 가족은 관련 상세 정보가 명시된 동의서에 서명하도록 요청될 것입니다.

조직 및 장기 수혜자 선정과 관련해 기증자 가족이 의견을 제시할 수 있나요?

조직 및 장기 배분은 국가 규약에 의거하여 이식 팀에 의해 결정됩니다. 기증을 통해 최선의 결실을 맺기 위해, 이식 적합성 및 대기자 명단 등의 다양한 기준에 따라 결정됩니다.

기증자의 장기가 반드시 이식되나요?

가족이 기증에 찬성한다면, 그 바램을 실현하는 데 필요한 모든 조치가 취해질 것입니다. 그러나, 기증 시에 기증하기로 한 장기가 의학적으로 이식에 적합하지 않다고 판명될 수 있습니다. 이러한 경우, 기증 전문 직원이 가족에게 상의할 것입니다.

이식이 항상 성공적인가요?

호주의 성공적인 이식과 수혜자의 장기 생존율은 세계적으로 인정받고 있습니다. 대부분의 수혜자들에게 이식은 큰 혜택을 가져다주며 그 결과로 충만하고 활기찬 삶을 영위할 수 있게 됩니다. 그러나, 이식에 위험이 없지는 않습니다. 이식 수술에 위험이 따르며, 수술 후에 지속적인 치료를 받아야 합니다.

기증자의 가족이 기증을 통해 혜택을 받은 환자들의 정보를 받을 수 있나요?

법에 따라, 기증과 이식에 관여하는 보건 전문가들은 기증자와 수혜자의 신상을 익명으로 보장해야 합니다. 가족과 함께 최초 결과에 대해 논의할 것이며, 가족은 Donatelife 기관에 추가 업데이트 소식을 요청할 수 있습니다. 기증자의 가족과 이식 수혜자는 주나 테리토리의 기증 기관 및 이식 유닛을 통해 익명으로 서신을 교환할 수 있습니다.

이식에 대한 정보 및 일반적인 질문

장기 및 조직 기증은 아프거나 죽어가는 많은 사람들의 생명을 구하고 그들의 삶을 상당히 증진시킬 수 있습니다. 장기부전으로 인해 심각하거나 위독한 병을 앓고 있는 많은 사람들에게는 장기 이식이 건강한 삶을 위한 유일한 희망입니다. 다음 페이지에서 기증할 수 있는 장기 및 조직들에 대한 정보와 사람들에게 이식이 필요한 이유를 설명해드립니다.

심장 기증

심장은 신체에 혈액을 공급하며, 혈액은 다른 장기로 산소를 운반합니다. 심장이 혈액을 적절하게 공급하지 못하는 경우, 신체 다른 부위도 빠르게 악화될 수 있습니다. 심부전, 바이러스 감염 혹은 선천성 심장결함을 가진 일부 환자들은 생존을 위해 심장 이식이 필요합니다. 심장 이식은 다른 모든 형태의 의학적 치료가 실패했을 때 실시됩니다.

인간의 심장을 이식할 수 있을 때까지 일시적으로 인공심장을 사용할 수 있습니다. 심장 전체를 이식하는 것이 불가할 경우라도 심장판막은 기증할 수 있습니다.

폐 기증

폐는 혈액에 산소를 공급하고 이산화탄소를 제거합니다. 폐가 몸에 충분한 산소를 공급하지 못하는 낭포성 섬유증이나 폐기증을 앓고 있는 사람에게 폐 이식이 필요합니다. 양쪽 폐는 한 명의 수혜자에게 같이 이식될 수도 있고, 혹은 두 명의 수혜자에게 각각 이식될 수도 있습니다.

많은 분들이 흡연을 하면 폐를 기증하지 못한다고 생각합니다. 하지만, 이는 사실이 아닙니다. 중환자실에서 폐의 작동능력을 확인하는 검사들을 실시할 수 있으며, 검사 결과를 통해 기증 적합성이 결정됩니다.

신장 기증

신장의 주요 기능은 혈액에서 노폐물을 걸러내는 것입니다. 우리 몸은 음식에서 필요한 것을 취한 후 남은 노폐물을 혈액으로 보내고, 신장에서 이를 걸러낸 후에 소변으로 배출합니다. 신장이 손상되거나 병에 걸려서 혈액을 제대로 여과하지 못하는 경우, 노폐물이 혈액에 축적되어 몸이 상합니다.

심한 신부전증을 앓고 있는 분들은 투석을 받습니다. 투석은 신장이 제기능을 하지 못할 때 혈액에 있는 노폐물을 걸러내 줍니다. 그러나, 많은 환자들은 생명을 유지하기 위해 신장 이식을 받아야 합니다. 양쪽 신장은 한 명의 수혜자에게 같이 이식될 수도 있고, 혹은 두 명의 수혜자에게 각각 이식될 수도 있습니다.

간 기증

간은 많은 기능을 가진 복잡한 장기입니다. 간의 주요 기능에는 영양소 (글루코즈, 비타민 및 지방 등) 균형 유지, 노폐물 제거, 혈액응고 제어 등이 있습니다. B 형 간염이나 C 형 간염 등과 같은 대사성 간질환 혹은 담도폐쇄 등의 선천성 간질환을 가진 환자들은 생존을 위해 모두 간 이식이 필요합니다.

간은 재생할 수 있는 특별한 장기입니다. 따라서, 성인의 간의 크기를 줄여서 아이에게 이식할 수 있고 이식된 간은 아이와 함께 성장할 수 있습니다. 혹은, 간을 분할해서 두명의 수혜자들에게 이식할 수 있습니다.

췌장 기증

췌장에는 인슐린을 생산하는 도세포들이 있고, 인슐린은 혈당 수치를 조절합니다. 제1 형 당뇨병 환자의 경우, 췌장이 인슐린을 소량만 생산하거나 전혀 생산하지 않기 때문에 인슐린 주사를 맞는다고 해도 혈당 조절이 매우 어렵습니다. 현재 대부분의 췌장 이식은 췌장부전을 야기할 수 있는 제1형 당뇨병 환자들에게 실시됩니다. 이런 이유로, 췌장이 동일한 기증자의 신장과 함께 이식되는 경우가 종종 있습니다.

췌장 도세포 기증

췌장 전체를 하나의 장기로 이식하는 것이 불가능한 경우도 있습니다. 그러나, 인슐린을 생산하는 췌장의 도세포는 당뇨병 치료를 위해 별도로 이식될 수 있습니다.

눈 조직 기증

눈 조직 기증을 통해 각막 및 공막의 이식이 가능해집니다. 각막은 홍채를 덮는 투명한 조직입니다. 각막은 빛이 망막을 통해 들어갈 수 있도록 하여 눈으로 볼 수 있게 합니다. 각막 이식은 유전 질환, 질병 혹은 외상에 의한 각막 손상 때문에 부분적으로나 완전히 실명한 사람들의 시력을 복구해줍니다. 공막은 눈의 주변의 흰자위입니다. 공막 이식술은 외상으로 인한 실명을 방지하기 위해 혹은 눈에서 암을 제거한 사람들에게 실시됩니다.

뼈 기증

기증된 뼈 조직은 종양으로 인해 혹은 기타 질병이나 사고로 인해 상실된 뼈를 대체하기 위해 이식됩니다. 골절 회복 지원, 골반 강화, 무릎 관절 치환, 어린이와 청소년들의 척추 만곡(척추 측만) 치료를 위해서도 사용됩니다. 이식 유형에 따라, 한번의 뼈 기증을 통해 열 명 이상이 혜택을 받을 수 있습니다.

피부 기증

심각한 외상, 피부 손상이나 소실을 야기하는 감염 혹은 중화상을 입은 사람들은 건강을 회복하기 위해 피부 이식이 필요합니다.

피부를 기증할 때는, 햇볕에 탔을 때 벗겨지는 것처럼, 얇은 피부막만 적출됩니다. 일반적으로 등과 다리 뒷부분의 피부를 적출합니다. 평균적으로, 한 명의 수혜자를 위해 세 명이 기증한 피부가 필요합니다.

심장 조직 기증

심장은 하나의 장기로 기증될 수도 있고, 심장 조직을 각각 별도로 기증할 수도 있습니다. 심장판막 등의 기증된 심장 조직들은 어린이들과 아기들의 유전적 결함을 치료하기 위해 주로 사용됩니다. 심장 조직은 성인의 손상된 판막을 대체할 때에도 사용됩니다.

감사의 말

본 책자를 제작할 때 소중한 기여를 해주신 분들께 감사드립니다.

- 용기있게 개인적인 경험을 함께 공유해주신 장기 및 조직 기증자 가족분들
- 자신의 이야기와 감사의 말을 공유해주신 이식 수혜자분들
- 장기 및 조직 기증 기관들의 대표자분들. 기증자 가족과 수혜자를 지원해오셨던 이분들의 총괄적인 경험들이 본 책자를 제작하고 구성하는 데 도움이 되었습니다.

특히, 호주의 현대적인 호스피스 활동의 선구자이며 사별 상담가이자 교육자인 Teresa Spencer Plane (테레사 스펜서 플레인) 님께 감사를 표합니다. 장기 기증에 대한 개인적인 경험으로 영감을 받아 기증자 가족들을 위한 책을 처음으로 집필하였습니다. 책 제목은 Caring Strangers 입니다. 이분의 헌신으로 저희는 원저를 바탕으로 더 많은 정보를 제공하게 되었습니다. Donatelife 네트워크를 대표하여, 저희 공동체와 수혜자들은 타인을 생각하는 여러분의 관대한 마음에 감사드립니다.

“기증자와 유가족들에게
대한 감사의 마음을 충분히
설명할 수 있는 말은 사전에도
없습니다. 감사하다는 말로는
충분하지 않습니다.”

소아 조직 수혜자의 어머니





연락처

Organ & Tissue Authority

PO Box 802, Canberra ACT 2608

전화 (02) 6198 9800

이메일 enquiries@donatelife.gov.au

www.donatelife.gov.au



twitter.com/DonateLifeToday



facebook.com/DonateLifeAustralia



instagram.com/DonatelifeToday