



冥思

支持参加器官和组织捐献的家庭



© Organ & Tissue Authority 2020

这本手册是与DonatLife机构作为原始作者合作完成的。

T 02 6198 9800

F 02 6198 9801

E enquiries@donatlife.gov.au

www.donatlife.gov.au

生命的奇迹

今天我目睹了最神奇的事情。今天我见证了奇迹！我看到了日出。我看到孩子的笑容。我看到家人们互相亲吻。我看到自己花园里的花朵。这些每一个都是奇迹，因为它们是我生命的奇迹。

过去十七年里的每一天我都在享受并感激器官移植为我提供的第二次生命。

我谨代表所有移植受赠者感谢所有捐赠组织和器官的人。通过对生命的热爱和在死亡时帮助他人的决定，他们继续为他人提供生命。

我们对所有捐赠者的家人也表示致敬和感谢。在遭受多数人难以想象的伤痛时，他们有力量和同情心去看到悲剧之外的人，尊重亲人的决定或代表他们做出决定，让他人延续生活，并拥有一种原本不可能的生活品质。

每一天，我都要感谢两个爱心人士，他们赠与我这样一个完全陌生的人，一颗不停跳动的心脏，使我看到日出，感受到拥抱的温暖，闻到花朵的芬芳，品尝到水果的新鲜，可以听到孩子的笑声。

这些是大多数人习以为常的日常生活奇迹。在他人看来平淡无奇的东西对我而言则是非凡的。

菲奥娜·库特 (Fiona Coote)



“当你感到悲伤时，请再次审视一下你的内心，你会看到，实际上你正在为一个令你欣喜的人而哭泣。”

凯勒·吉布兰 (Kahlil Gibran)

一个捐赠者家庭的故事

我父亲于**2014**年初去世。在今天和以后的所有岁月中，我们将继续承受他已经离去的后果，尽管痛苦不是最初的那种震惊和无法接受，但那种失落感始终存在。但我仍然感觉自己很幸运，因为我很高兴知道父亲是器官捐献者，他对包括我在内的许多人来说都是英雄。

担心再也听不到或见到自己的亲人，这种恐惧可能会让你不知所措。在生命的最后一晚，我父亲在沙滩上打板球，品尝着自制的脆饼冰淇淋和女儿们一起大笑，和妻儿一起看电影《霍比特人》。这是他光辉人生的完美结局，仿佛他本人设计了这样和我们一起度过最后一夜。但仅过了几个小时，我们就面临着是否要捐赠他的器官的问题。这样说似乎有些苛刻，但对于那些需要第二次生命机会的人而言，答案确实归结为是或否。

我相信我之前从未经历过医院医生和护士那样的善良。当我们和父亲告别时，他们和我们一起哭泣。在我们不知所措时握着我们的手，他们自始至终给予我父亲最大的尊重。今天，我们为做出这一决定而感到欣慰。它为生命的最终消亡提供了希望，使我们的损失可以防止另一个家庭遭受我们所经历的伤痛。

器官捐赠是一种源于沉痛悲剧的美丽创造。也许这就是它成为最宝贵的礼物的原因，并让我记得父亲生命的崇高价值。对于那些已经获得器官的人和那些使器官捐赠成为可能的人，我希望表达我的感激之情。你们让我父亲的生命得到了延续，你们在我的心中占据着特殊的地位。

致谢

本手册谨献给所有器官和组织的捐赠者及其家人，通过移植，他们的慷慨无私改变了其他人的生活。

本手册也向那些捐献意愿未能实现的人们致敬。

简介

这一手册是为了帮助面临亲人死亡的家庭及其朋友。我们提供了一些有关器官和组织捐赠的信息，这些信息可能会回答任何剩余的问题。

捐赠者家庭和受赠者也通过分享他们的个人故事为本书做出了慷慨的贡献。尽管您可能暂时不愿意通读这本手册，但是你会发现一些关于悲伤和丧亲之痛的资讯，希望这些资讯可以帮助您了解随后可能遇到的一些情况。



第一节

悲伤

什么是悲伤？	8
悲伤如何影响我？	9
儿童与悲伤	13
如何应对纪念日和特殊的日子？	14

什么是悲伤？

亲人的死亡是一种普遍的经历，伴随这种损失的悲伤情绪是无法避免的。当死亡突然或意外发生，没有时间准备-没有时间说再见时，尤其困难。

你可能会感到震惊，困惑和恐惧。你看世界的方式突然改变。你的安全感动摇了，被一种进入“虚幻世界”的感觉所控制。你可能还会有愤怒的感觉，强烈需要将发生的事情归咎于某人。

许多因素都会左右死亡对你的影响。其中包括逝者的年龄、和你的关系以及其去世的具体情况。

悲伤如何影响我？

重要的是要意识到，悲伤没有特定“模式”。没有设定的时间限制会令你“心情好转”，也没有固定的“阶段”顺序。作为个人，我们所有人的应对方式都会有所不同。但是，有些反应是失去亲人们所共有的。我们在下面列出了一些你可能会了解以及可能要考虑的一些内容。出现以下任何一种感觉都是完全正常的。

情绪化

- 通常，麻木和难以置信的感觉可以帮助你应付头几天或几周。当麻木感消失后，如果情况变得更糟，不必感到惊讶。
- 对亲人深切的思念和悲伤是正常的。
- 焦虑、恐惧或惊慌也是常见的反应。
- 应认识到愤怒是悲伤正常的一部分。
- 允许自己感到悲伤-不要为了身边的人故作坚强。
- 让人们知道他们可以怎样提供帮助-通过实际任务以及提供情感支持。
- 你可能在需要别人陪伴和希望独处之间摇摆不定。和他人坦诚相告 - 让别人知道你的需要。
- 即使是简单的任务，你也可能很难长时间集中精力-不要对自己期望过高。
- 失去亲人时你可能会出现严重的情绪化，这可能会令你惊慌失措。这并不罕见，但如果你对自己情绪的强度和持续时间感到担心，应大胆寻求专业帮助。
- 有些人对悲伤的反应可能包括出现悲伤的梦境。

身体状况

- 不要忽视自己的健康，这一点尤其重要。你承受着巨大的压力，将更容易患病。你可能会感到沮丧。
- 有些人可能会感到身体不适，遭受严重的疼痛或不适，出现消化问题，失去活力，注意力不集中或体重波动。
- 即使索然无味，也要尽量合理地饮食。
- 你的睡眠方式可能会受到干扰。尝试在白天抽出一些时间来休息一下。
- 避免过量饮酒，使用毒品或其他有害物质。
- 如果你有让自己担心的症状，请寻求当地医生的建议。

社交

- 在丧亲之初，朋友和家人通常会提供更多支持，但是随着时间的流逝，这种支持可能会减少。必要时能够与他们联系以获得帮助非常重要。不要等待他们猜测你的需求。他们经常会猜错并且为时已晚。
- 悲伤可能对人际关系造成损害，因为它主要是个人经历。亲密关系可能强化或疏远，因此要了解彼此的痛苦和失落，并倾听彼此的谈话。
- 社交聚会可能会引起焦虑感，尤其是在最初的几周和几个月中。对自己要柔和一些，选择和自己信任的人在一起。
- 在悲伤的时期，可能很难判断新的恋情。如果你仍然沉浸在悲伤里，会很难客观地看待新的恋情。没有人可以替代你的损失。尝试享受和各种性情的人相处。

财务

- 避免仓促决策。除非绝对必要，否则尽量避免在第一年内做出重大的人生决定。
- 一般而言，大多数人发现最好是在熟悉的环境中安顿下来，直到可以更冷静地考虑自己的未来。
- 大胆地向你信任的人寻求建议。

精神信仰

- 个人信仰可能是丧亲时安慰的重要来源。
- 有些人梦到逝去的亲人，感受到亲人的触摸或来访，这可能令人感到安慰。
- 在悲伤中，我们积极考虑并重新评估自己对世界运转方式以及自身在人类现况中位置的信念和看法。
- 此时，我们可能会对失去亲人意味着什么感到挣扎。
- 有些人会发现自己的精神信仰受到挑战，这可能令他们极为不安。
- 想一想你因为结识和爱所逝亲人而获得的情感遗产或许会有帮助。
- 你当地的牧师或宗教领袖也许能提供支持。
- 有些人说，从爱在场的亲人过渡到爱不在场的亲人非常有帮助。

什么会有帮助？

适应一个失去亲人的环境需要时间。一些你最不希望的事情会触发记忆，可能使你情感失控，例如一段音乐，一个空椅子，最喜爱的香水的味道。

学会识别哪些对自己有用。你将迅速找到家人或朋友，他们让你保持自我，并以对自己有意义的方式表达悲伤。谈论逝去的亲人，并鼓励他人分享自己的记忆。有时人们不愿谈论逝者，担心会让你更加难过。他们可能会等你授意许可。

你可能会发现，花一点时间独处也会有所帮助-在日记中写下你的感受，访问一个安全且可以为你留下美好回忆的特殊地点，整理一本回忆录。在不同的时间，不同的事情可能对你有帮助。

每个家庭成员与逝者都有自己的特殊关系，他们受影响的方式也不同。

这些感觉不会永远持续下去，尽管有时它们似乎变得更糟而不是更好。随着时间的推移，你可能会注意到以下差异：

- 你有更多好的日子，而不是糟糕的日子。
- 你可以分享对逝者的回忆，体会到的快乐比悲伤更多。
- 你能够再次积极地投入生活并规划未来。

儿童和悲伤

儿童对死亡的理解取决于他们的年龄。连幼童都知道有糟糕的事情发生，但他们未必能理解它的严重性。

他们的家庭和亲人提供他们所知的仅有的安全感。和他们通常寻求安慰的人在一起时，他们可能对伤心、悲伤和干扰非常敏感。让他们感到被爱和放心很重要。

你可能会注意到孩子的行为退步。他们的行为可能像他们很小的时候一样。例如：

- 他们可能会坚持要你呆在身边，并且非常害怕与你分离。
- 他们的睡眠方式可能会受到干扰，包括做噩梦。

什么对此有帮助？

你可以做些事情来帮助他们，以下是其中一些：

- 幼儿经常通过游戏来表达自己的感受。花时间与他们一起玩，并请他们解释自己在做什么。
- 对他们开诚布公-尽可能简单地说明所发生的事情。
- 让他们参与进来-他们需要能够为亲人“做一些特别的事情”-建造花园，种花，将自己制作的东西带到墓地。要有创造力。
- 尽快让学校知道发生了什么。这将使教师有时间计划在孩子重返课堂时如何最好地支持他们。
- 作为父母，知道其中一些反应很普遍，可以使你感到放心。但是，如果你在什么时候担心孩子的应对情况，请随时通过当地医生寻求专业意见。

有许多针对儿童和父母的优秀书籍，你可以从所在州或领地的DonateLife Agency获得其中的一些清单。

如何应对纪念日和特殊的日子？

没有亲人的周年纪念日 and 特殊日子将永远不会和以前一样。第一年可能会特别痛苦。在每个重要的日子里都有一种“积累”的感觉，你对如何“度过”它的焦虑感与日俱增。

什么对此有帮助？

- 提前计划-与家人公开讨论这一天-每个人都会有不同的需求和期望。
- 儿童尤其会寻求保证家庭生活将“尽可能正常地”继续下去。
- 与你喜欢的人和令你感到舒适的人分享这一天。
- 你可以选择改变通常的家庭仪式，并建立新的家庭传统。
- 尝试以某种方式让这一天变得有意义。
- 让其他人帮助你做准备工作，同时记住这是你的特殊时间。
- 让自己与周围的人分享笑声和眼泪-这也可能有助于他们表达自己的感受。
- 在纪念亲人时发挥创造力-点燃蜡烛，为圣诞树购买特别的装饰，购买所有家人都能享用的特别的东西。
- 孩子们可能希望为逝去的亲人画一幅画或写一封信。
- 善待自己-设定切合实际的目标。
- 珍惜亲人的回忆-你将永远怀念他们。

第二节

支持

家庭支援服务	16
纪念器官和组织捐献者	17
捐助者家庭的故事	18
捐助家庭和受赠者的共同话语	21
受赠者来信	22
来自捐赠者母亲的话	24
联络	25

家庭支援服务

建立全国DonateLife家庭支援服务是为了在捐赠之前、期间和之后为器官和组织捐赠者的家庭提供支持。支援帮助有多种方式，并且根据你目前和未来的需求而不同。

作为服务的一部分，每个州和领地的DonateLife机构都设有家庭支援协调员。家庭支援协调员可在你失去亲人时为你和你的家人提供支持。他们在那里倾听，提供信息和保证，并回答你可能遇到的任何问题或疑虑。你可能会发现与直系亲属以外的人交谈会有所帮助。如果需要，该服务包括提供咨询或转介给当地的悲伤咨询师。

在DonateLife机构的初期通信中，你将了解有多少人通过移植获得了帮助，以及他们的进展情况。捐赠者和受赠者的家庭都很脆弱，需要时间来治愈和适应非常不同的情况。

尽管无法透露受赠者的身份，但如果你希望，DonateLife负责将信件转发给你。同样，你可能希望通过相同的渠道写信给受赠者或回信给他们。

如果到时候你觉得这是你想做的事情，家庭支援协调员将能够为你提供帮助。

将来，如果你想了解受赠者的进展，可以通过相同的渠道来进行。我们不会定期提供更新信息，因为并非所有家庭都希望知道这些年来情况是否有所变化。

纪念器官和组织捐赠者

多年来，澳大利亚各地的器官和组织捐献机构形成了对所有器官和组织捐赠者及其家庭的慷慨无私表达敬意的特殊方式。

DonateLife纪念服务

DonateLife年度纪念服务的目的是提供一个论坛，向捐赠者及其家人表达致敬和谢意。对那些被器官和组织捐赠而感动的人们来说，这也是一次机会，来和那些也因这种经历而人生发生改变的人们会面。

捐赠者家庭支持别针

该翻领针是专门为器官和组织捐赠者家庭设计的。

DonateLife生命之书

《DonateLife生命之书》是受器官和组织捐赠所触动的人们故事合集。这些故事向那些不幸忽然终止的生命慷慨无私的奉献致敬。《生命之书》于2011年2月的DonateLife Week开始了在澳大利亚的旅程。由于广受欢迎，它已成为DonateLife的永久性资源，也是讲述捐赠者和移植故事的地方。生命之书可通过DonateLife网站www.donatelife.gov.au访问。

有关上述任何内容的详细信息，请联系你所在州或领地的DonateLife机构。

捐赠家庭的故事

两个家庭都慷慨地和我们分享了他们的个人经历。

故事一

几年前，在7月中旬的一个阴天，我通过电话发现我心爱的大儿子在头部受伤后当场死亡。这是下班回家途中发生的一场汽车事故的结果。

几个小时后，当捐赠协调员前来讨论组织捐赠的可能性时，他那悲痛欲绝的年轻遗孀无法做出所需的决定。

尽管没有意识到我的儿子已经注册为捐赠者，但是我知道他是一个充满爱心、体贴、真诚和同情心的精神生活者，因此我毫不犹豫地同意了组织捐赠的要求。我声明如果这是他的愿望，那么我们无权拒绝他在这种不幸情况下去世作出捐赠的选择。

捐赠组织之后，我们能够看到他的身体，发现他和以前睡着的时候看起来一样。一段时间后，我收到了捐赠协调员的一封温暖人心的信件，感谢我儿子的组织捐赠。

我很自豪地公布我的儿子捐赠了他的眼睛、心脏瓣膜、腿骨和跟腱。我也很荣幸地公布他的捐赠使两位三十多岁的男性和女性恢复了视力，另外还有十七个人接受了植骨手术-其中五个是儿童。

我儿子在他成为父亲之前就去世了，但我为他感到骄傲。在死亡时，由于他的直接馈赠，他改善了许多人的生活-不仅是接受组织移植的个人，而且还包括他们的家人和大家庭。我相信他们都会对亲人现在享受的更高的生活品质感到高兴。

这些一直为我的家人和我自己提供慰藉。

故事二

如我们所知，生活在几年前改变了。那是一个清晨，我醒来后正在考虑新的一天，突然间我听到隔壁房间的哭声。那是我十几岁的女儿。她对我说：“妈妈，我的头好像要爆炸了。打电话叫医生。出问题了！”

十五分钟之内，她失去了知觉。在我叫救护车的时候，她停止了呼吸，所以我为她人工呼吸，直到救护车到达。从我开始听到她哭声的四十五分钟内，她就到了医院里。父母最可怕的噩梦已经开始。

几个小时后我们才知道问题出在哪里。经过CT扫描后，医生发现她突发脑溢血。入院四个小时后，她进入重症监护室，我们得以探视她。她看起来很“正常”，就好像睡着了一样。她的身体很温暖。她的胸部在起伏。没有明显迹象显示有什么不正常的。我们无法相信之前的几个小时发生了什么。

我们在重症监护室见到她后不久，医生们举行了第一次家庭会议。医生告诉我们，他们不知道她为什么出血，但灾难性的后果几乎使她没有康复的希望。听到这些消息后，我的第一个念头是她必须仍然“活着”，以便她在其他州工作的父亲和姐姐可以赶回来说再见。接下来，我说她想成为器官捐赠者。但是，医生很快告诉我，只有确定脑死亡后才可以讨论这一问题，在随后的24小时内不会进行测试。

我们在她获得学习驾驶执照时曾讨论过器官捐赠，她说这是正确的做法。我很幸运，毫无疑问，她会赞成的。我一直认为器官捐赠是从可怕的事情中获得某些好处的唯一途径，但从未真正想到“这可能会发生在我们身上”。那天晚些时候，她的父亲和姐姐也赶到了，我们在一起呆了很长时间。她的妹妹带来了随身听，我们播放了她最喜欢的CD。她的男朋友和她谈了所有已经无法实现的计划和梦想。我坐在那里握住她的手，希望并祈祷她仍然和我们在一起，听到我们多么爱她，会想念她。

第二天的脑死亡测试证实了我们最担心的事情，随后就开始了器官捐赠的过程。有时候，我对自己说：“我们放弃她的时间太早了-毕竟，有人从昏迷中醒来而且能康复”。然后，我和护士交谈，记住那些严格的测试，并意识到无论她在呼吸机上停留多长时间，都不会醒来。

当她被送往手术室接受器官捐赠时，看着电梯门逐渐关上令人心碎，但我们确信这是正确的选择。即使我们处于如此痛苦的境地，也很高兴得知某个地方有人正在为自己的亲人获得第二次生命而感到高兴。

许多人受到我女儿去世的影响，尽管什么都让人无法接受她无法在这里实现自己的梦想，但她留下的遗产影响深远。我们无法阻挡她的离去，但是捐献器官意味着她的离去并非毫无意义。受赠者永远不会知道她是谁，但我相信这些陌生人将永远记住她，因为她的“生命的礼物”给了他们第二次生命。

要查看受器官和组织捐赠所触动的人们挽救生命和改变生活的故事，请访问
www.donatelife.gov.au/donation-stories/donatelife-book-life

捐赠者家庭和受赠者的共同心声

“

感谢您所有的关怀和鼓励的话-它让我们感觉大不一样”

— 捐赠者家庭

“

我们的亲人能够通过移植去帮助别人对我们而言一直是很大的安慰。
祝他们永远幸福。”

—捐赠者家庭

“

我们获得的所有支持帮助我们应对丧亲之痛，也显示了你们的热情
关怀。”

—捐赠者家庭

“

只是说一声“谢谢”似乎远远不够.....”

—心怀感激的受赠者

受赠者来信

致我们“特殊”的捐赠者家庭，

我们无法用语言描述您的决定对我们和我们现在四岁的儿子意味着什么。在没有明显原因的肝衰竭后，他只有一周的生存时间。这对我们来说如晴天霹雳，因为他一直很健康。在我们当地医院短暂治疗后，他接受了挽救生命的移植手术。如果不是您的决定，他就已经离开我们了。这个决定使我们心碎，因为当我们祈祷有捐赠者出现时，我们知道有人要失去亲人。

我们淘气活泼的小男孩现在已恢复健康，过着四岁小孩的正常生活。我们和我们的家人非常感谢您。

我们希望这封信能在悲伤的时刻给您带来一些安慰。您不仅拯救了我们的儿子，还拯救了一个兄弟，孙儿，堂兄和侄子。

亲爱的捐赠者家庭，

我是一位母亲，大约18个月前，我意识到自己的视力正在恶化。圣诞节前夕，我醒来时眼前一片烟雾腾腾，令人十分恐惧。我打电话给我的全科医生，他让我直接去看眼科专家，后者诊断出Fuchs营养不良综合症，这是一种遗传性眼病，需要两只眼睛进行角膜移植。回想过去，我的视力一直在逐渐下降，我记得尝试给女儿阅读时很困难，我不得不用手电筒照着才能读给她听。我父亲患有相同的疾病，并进行过角膜移植，所以我对手术过程有些了解，但仍然非常紧张和害怕。列入等候名单后仅四个月，电话就来了。虽然很害怕，但我还是希望有一天能再次见到光明，为我女儿阅读。

我接受角膜移植手术已经过去十个月了，每一天我都会想到并感谢我的捐赠者，是您给了我重见光明的机会。如果家人当初选择不捐赠，我将无法告诉您我的想法并感谢我所得到的帮助。

我能够为我六岁的孩子阅读，并帮助她学习阅读。上周，我第一次看到她鼻子上的雀斑。我简直无法表达这些细节体验是多么的美妙。

我对这个家庭及其亲人的爱和感谢是无法表达的。他们的慷慨和无私的爱使我看到了我的女儿。我不知道该如何感谢他们，只知道在某个地方的他们使我成为了世界上最幸福的妈妈。没有捐赠，我将无法写这封信。

一句发自肺腑的感谢。谢谢你的光明馈赠。虽然我们可能永远不会见面，但这个家庭将永远在我的思念和祈祷中……谢谢！

来自捐赠者母亲的话

亲爱的受赠者，

我在工作中长途旅行，这给了我充足的思考时间。昨晚回家时，我在想那些接受我们亲人器官之一的人的情况如何。你可以想象我收到您的来信时有多高兴。对此我感到非常高兴，祝您以后一切顺利。

我愿意相信我孩子精神的一部分与您同在。捐赠者是一个真正可爱的人，有爱心，友善，心胸宽广，也是一个喜欢各种户外活动的优秀运动员。当我们为他突然离去而深感悲痛时，回忆也是如此的美好。

我可以提个要求吗？只需告诉您的家人和挚友，你爱他们。我很幸运在不久前一个特殊的时刻被告知“我爱你，妈妈”，这是最珍贵的回忆之一。

保重，愿上帝保佑。



联络

DonateLife ACT

Canberra Hospital,
Building 6, Level 1, Yamba Drive
Garran ACT 2605

T (02) 5124 5625

F (02) 5124 2405

E Organ.Donation@act.gov.au

DonateLife NSW

Level 6, 4 Belgrave Street
Kogarah NSW 2217

T (02) 8566 1700

F (02) 8566 1755

E seslhd-nsworgandonation
@health.nsw.gov.au

DonateLife NT

First Floor, Royal Darwin Hospital
Rocklands Drive
Tiwi NT 0810

T (08) 8922 8349

F (08) 8944 8096

E donatelife@nt.gov.au

DonateLife QLD

Building 1, Level 4
Princess Alexandra Hospital
199 Ipswich Road
Woolloongabba QLD 4102

T (07) 3176 2350

F (07) 3176 2999

E donatelife@health.qld.gov.au

DonateLife SA

Ground Floor, Allianz Centre
55 Currie Street
Adelaide SA 5000

T (08) 8207 7117

F (08) 8207 7102

E donatelifesa@sa.gov.au

DonateLife TAS

Hobart Corporate Centre
Level 3, 85 Macquarie Street
Hobart TAS 7000

T (03) 6270 2209

F (03) 6270 2223

E donatelife.tasmania@ths.tas.gov.au

DonateLife VIC

Level 2, 19–21 Argyle Place South
Carlton VIC 3053

T (03) 8317 7400

Inquiry Line: 1300 133 050

F (03) 9349 2730

E donatelife@redcrossblood.org.au

DonateLife WA

PO Box 332
Northbridge WA 6865

T (08) 9222 0222

F (08) 9222 0220

E donatelife@health.wa.gov.au

有关其他支持的信息，请参阅你所在州或领地的DonateLife机构提供的咨询支持服务手册。



第三节

捐赠

捐赠	28
器官和组织捐赠的途径	29
脑死亡	30
循环系统死亡	33
有关捐赠的信息和常见问题	35
有关移植的信息和常见问题	38
致谢	41

捐赠

在捐赠过程中，您和家人在高度紧张和悲伤的时刻将已经收到了很多信息。随着时间的流逝，人们通常开始更清楚地想起事情，并希望获得更多信息或只是确认他们对所发生过程的理解。以下页面提供家人和朋友提出的有关捐赠的一些常见问题的信息和答案。

器官和组织捐赠的途径

通过描述死亡后可能捐赠器官和组织的两种途径，可以更容易地解释捐赠。

必须先发生死亡，才能进行捐赠。可以通过两种方式确定死亡：

- **脑死亡** 当人的大脑永久停止运行时，就会发生脑死亡。
- **循环系统死亡** 当人体内血液循环永久停止时，就会发生循环系统死亡。

了解脑死亡和循环系统死亡之间的区别很重要。人的死亡方式会影响捐赠过程的发生方式以及哪些器官和组织可以捐赠。

脑死亡

什么是脑死亡？

当脑部严重受损以致其完全永久性停止工作时，就会发生脑死亡。这可能是由于头部重伤、因出血（出血）或脑部血流阻塞而导致的中风、脑部感染或肿瘤，或大脑长时间缺氧造成的。

和身体的其他部位一样，大脑受伤时会肿胀。大脑被装在一个坚固的“盒子”（头骨）中，这个盒子通常可以保护大脑免受伤害，但同时也限制了大脑的扩展程度。这与身体的其他部分不同，例如，脚踝受伤时可以不受限制地肿胀。如果大脑持续肿胀，颅骨内会积聚压力，从而造成永久性的破坏作用。

肿胀给脑干施加压力，脑干是大脑与颈后部的脊髓相连的地方。脑干控制着生命所需的许多功能，包括呼吸，心率，血压和体温。

随着大脑肿胀的增加，颅骨内的压力增加到血液无法流到大脑的程度。没有血液和氧气，脑细胞就会死亡。与体内许多其他细胞不同，脑细胞无法再生或恢复。如果大脑死亡，那么人的大脑将永远无法恢复功能，并且该人已经死亡。这被称为“脑死亡”。

大脑和脑干控制着身体的许多重要功能，包括呼吸。当一个人遭受脑部伤害时，他们将被连接到一台称为呼吸机的机器上，该机器人工性地将氧气吹入肺部（换气）。然后，心脏将氧气输送到身体各部分。心跳不依赖于大脑，而是由心脏中的自然起搏器控制，这一起搏器在收到氧气时起作用。

当呼吸机为身体提供氧气时，患者的胸部将继续起伏，使他们看起来像是在呼吸，他们的心脏将继续跳动，触摸其身体时会感到温暖。这可能使人们难以接受死亡已经发生。但是，即使持续进行人工换气，心脏最终也会恶化并停止工作。

医生如何知道一个人的大脑已经死亡？

专业医疗和护理团队会对住院的重病患者进行持续观察，并密切注意他们的病情变化。大脑死亡时会发生许多身体变化。包括瞳孔失去对光线的正常收缩，咳嗽的能力，没有呼吸机就无法呼吸以及血压和体温降低。

当医疗团队观察到这些变化时，他们将进行临床脑死亡测试，以确认大脑是否已经停止运作。

两位高级医生将在病床边独立进行相同的临床测试。进行脑死亡测试的医生将检查患者是否：

- 对疼痛刺激有反应
- 亮光照射眼睛时瞳孔收缩
- 触摸眼睛时的眨眼反应
- 将冰冷的水放入耳道时有眼球活动
- 触碰喉咙后有呕吐反应
- 在吸管插入呼吸道时咳嗽
- 暂时断开呼吸机时有呼吸能力。

如果人对所有这些测试均无反应，则表明其大脑已停止工作并且已死亡。尽管他们已经死亡，但心脏仍然会跳动，因为氧气仍在呼吸机的帮助下进入心脏。

有时候患者的伤病会导致无法进行临床脑死亡测试。例如，面部受伤可能会限制眼睛或耳部的检查。在这种情况下，需要进行医学成像测试以确定是否有血液流向大脑（大脑血管造影或脑灌注扫描）。如果需要此类测试，医院工作人员会为你提供更多信息。

一旦确认死亡，医疗团队人员将同家人讨论下一步的措施，包括移除呼吸机。

每个家庭的经历略有不同，但是大约在这个时候，医疗团队才开始与你和你的家人讨论器官和组织捐赠的可能性。

循环系统死亡

什么是循环系统死亡？

当人停止呼吸并且心脏停止跳动时，就会发生循环系统死亡（体内没有血液流动）。这可能在突然生病或发生意外后发生，也可能是长期生病的最后阶段。

只有在特定情况下，循环系统死亡后才有可能捐献器官，因为一旦血液停止流动，器官就会迅速退化。通常的情况是，某人因严重疾病而无法康复，已经进入重症监护室，而医生和家人都认为，移除人工呼吸机和其他生命支持设备符合病人的最大利益。这可能是由于非常严重的脑部受伤导致永久性严重残疾，患有晚期心脏或肺部衰竭的人，或者遭受了非常严重的脊椎损伤而无法移动或自主呼吸的人。

此时当务之急是在生命的尽头，给病人提供舒适的护理和同情支持。移除生命支持必须和家人（和病人，如果可能）讨论并得到同意，此决定是在考虑捐赠之前进行的，并且与捐赠无关。只有做出此决定后，才能考虑捐赠。

当医生相信病人的心脏将停止跳动之后会发生什么？

当家人和医生同意继续治疗不符合患者的利益时，他们将讨论下一步的工作。这包括讨论病人的临终愿望，呼吸机的移除和其他治疗方法，重点是提供舒适感和缓解疼痛。

如果医生认为移除呼吸机和其他生命支持之后不久病人将停止呼吸，并发生循环系统死亡，那么就有可能捐献器官和组织。

如果患者和家人支持捐赠，各方将尽一切可能确保实现这些愿望。很难预测在移除呼吸机和其他生命支持之后病人的确切死亡时间。有些人在一小时左右时间内死亡，这样就有可能捐赠。有些人可能要等许多小时后会死亡。如果发生这种情况，器官捐赠将无法进行，但组织捐赠仍有可能。如果移除生命支持后不久确实发生死亡，需要将遗体迅速移至手术室，在器官受损之前进行捐赠手术。

如果家人不支持捐赠，医生将与家人讨论如何移除呼吸机。移除呼吸机后，由于缺氧，人的心脏将停止跳动，并且由于血液不再在体内循环，他们的皮肤会变凉，显得苍白。

无论是否进行捐赠，在临终护理期间，都始终保持关爱，尊严和尊重。

每个家庭的经历略有不同，但是医生只有在相信您的亲人无法康复时，才会开始与您和家人讨论器官和组织捐赠的可能性。

有关捐赠的信息和常见问题

捐赠手术涉及什么？

捐赠手术中的护理和其他任何手术都一样，逝者的遗体始终会得到尊重和敬意。手术由高度熟练的外科医生和医疗专家进行。也可能请其他医院的专科医生和他们的团队来进行手术。

与其他手术类似，进行外科手术切口以取出器官，然后将切口缝合并用敷料覆盖。根据所捐赠的不同器官和组织，这一手术最多可能需要八个小时才能完成。

手术后会怎样？

手术后，把捐赠的器官从手术室运送到将要进行移植的医院。

逝者看起来会有所不同吗？

当人死亡并且血液和氧气不再在体内循环时，通常他们会显得苍白，皮肤会变凉。捐赠手术不会对逝者的外貌造成任何其他重大改变。像在任何其他手术中一样，手术过程中的切口将被缝合并覆盖。

葬礼安排会受到影响吗？

器官和组织捐赠不影响葬礼安排。瞻仰亲人仪容和开放棺木的葬礼都是可能的。如果需要验尸官进行调查，葬礼安排可能会延迟。

验尸官何时需要进行调查？

法律要求将某些死亡，例如意外事故或非自然原因（如中毒，自杀）造成的死亡报告给法院并由验尸官进行调查。关于捐赠的任何决定都不会影响是否需要验尸官进行调查。如果死亡情况意味着需要向验尸官报告，医院或捐赠人员将和家人进行讨论。

大多数州和领地验尸官办公室都提供咨询师的联络渠道，他们可以在需要进行死因调查时提供有关过程的详细信息和支持。

家人可以改变他们的捐赠决定吗？

是的。在遗体被送进手术室之前的任何时候，家人都可以改变对捐赠的决定。

关于捐赠的宗教观点是什么？

大多数主要宗教都支持器官和组织捐赠。如果家庭有任何想讨论的问题，捐赠人员可以为他们提供更多信息，并帮助他们联系其宗教领袖。

捐赠者的家庭需要支付捐赠费用吗？

不，捐赠者家庭无需为此支付费用。如果你收到任何有关器官或组织捐赠的账目，请联系你所在州或领地的捐赠机构或捐赠者协调员。

哪些器官和组织将被捐赠？

捐赠人员将与家人讨论可以捐赠哪些器官和组织。这将取决于逝者的年龄，病史和他们的死亡情况。家人会被请求确认他们同意捐赠哪些器官和组织。他们将被请求签署一份详细说明此信息的授权表。

逝者的家人对谁接受器官和组织有发言权吗？

器官和组织的分配由移植团队根据国家规程决定。这将基于许多标准，包括谁将是最佳匹配者和候补名单，以确保捐赠的最佳结果。

捐赠者的器官肯定被移植了吗？

当家人支持捐赠时，各方将尽一切可能确保实现这些愿望。但是，捐赠时，有时会发现计划捐赠的器官在医学上不适合移植。在此情况下，捐赠专家会同家人进行讨论。

移植总是会成功吗？

澳大利亚因成功的移植和出色的受赠者长期存活而享誉国际。大多数接受移植的人都会受益匪浅，并因此能够过上正常而积极的生活。但是，移植并非没有风险，包括移植手术的风险以及移植后需要进行治疗。

捐赠家庭会收到有关从捐赠中受益的患者的信息吗？

参与捐赠和移植的医疗人员必须依法对捐赠者和受赠者的身份保密。捐赠手术的初步结果将与家人讨论，家人可以向DonateLife机构要求进一步的更新。捐赠家庭和受赠者可以通过州或领地的捐赠机构和移植机构匿名通信。

有关移植的信息和常见问题

器官和组织捐赠可以挽救许多生病或濒临死亡者的生命并显著改善他们的生活。对于许多患有器官衰竭相关严重疾病的人来说，器官移植是健康生活的唯一希望。以下页面将提供有关可以捐赠的不同器官和组织的一些信息，以及有些人需要进行移植的原因。

心脏捐赠

心脏将血液泵送到身体各部分，血液将氧气输送到所有其他器官。如果心脏不能适当地泵血，身体的其他部位可能很快就会生病。有些患有心力衰竭，病毒感染或先天性心脏病的人需要进行心脏移植生存。当所有其他形式的治疗均无效时，将进行心脏移植。

在有人类心脏可用之前，可以暂时使用人造心脏。如果整个心脏无法移植，仍然可以捐献心脏瓣膜。

肺捐赠

肺部为血液提供氧气并清除二氧化碳。患有囊性纤维化或肺气肿的人通常需要进行肺移植，他们自己的肺部无法为身体提供足够的氧气。可以将两个肺一起移植到一个受赠者体内，也可以将它们分开并作为单个肺移植到两个受赠者体内。

许多人认为吸烟会同会阻止肺捐赠。但事实并非如此。在重症监护病房可以进行一些测试，以检查肺部的运作情况，这些结果将决定是否适合捐赠。

肾脏捐赠

肾脏的主要功能是过滤血液中的废物。当人体从食物中获取所需营养后，废物便被送至血液，经肾脏过滤，以尿液从人体排出。如果肾脏受损或患病并且无法正确过滤血液，废物就会在血液中堆积并损害人体。

患有严重肾功能衰竭的人将接受透析，在肾脏无法工作时，从血液中过滤掉废物。但是，其中许多人将需要进行肾脏移植才能存活。两个肾脏可以一起移植到一个受赠者体内，也可以分开移植到两个受赠者体内。

肝捐赠

肝脏是具有许多功能的复杂器官。它的主要功能是保持营养平衡（例如葡萄糖，维生素和脂肪），清除废物并调节血液凝结。患有代谢性肝病，乙型或丙型肝炎以及先天性肝缺陷（例如胆道闭锁）的人都可能需要需要进行肝移植才能存活。

肝脏是可以再生的独特器官。这意味着可以缩小成人肝脏，将其移植到儿童体内，然后与儿童一起成长。或者，可以将肝脏分开移植到两个受赠者体内。

胰腺捐赠

胰腺含有称为胰岛的细胞，这些细胞分泌胰岛素来调节人体的血糖水平。在1型糖尿病患者中，胰腺分泌的胰岛素很少，甚至不分泌，即使注射胰岛素也很难控制血糖水平。目前，大多数胰腺移植是在患有1型糖尿病的人身上进行的，1型糖尿病也可能导致肾功能衰竭。因此，胰腺经常和来自同一捐赠者的肾脏一起移植。

胰岛捐赠

有时无法将胰腺作为一个完整器官进行移植。但是，胰腺中分泌胰岛素的胰岛细胞可以单独移植作为糖尿病的治疗方法。

眼组织捐赠

捐赠眼组织可以使角膜和巩膜移植成为可能。角膜是覆盖眼睛有色部分的透明组织。它让光线穿过视网膜，从而产生视觉效果。角膜移植可令那些因遗传病、疾病或受伤导致角膜损伤而部分或完全失明的人恢复视力。巩膜是环绕眼睛的白色部分。进行巩膜移植是为了防止因受伤或从眼睛摘除癌症的人失明。

骨捐赠

可以移植捐赠的骨组织以替换由于肿瘤或其他疾病或事故而失去的骨骼。它也可用于帮助骨折愈合，加强髋关节和膝关节置换，以及修复儿童和青少年的脊柱弯曲（脊柱侧弯）。根据所需的移植类型，一次骨捐赠可以使十多人受益。

皮肤捐赠

遭受严重创伤，感染损坏或破坏皮肤或严重烧伤的人可能需要植皮才能恢复健康。

捐赠皮肤时，只取出薄薄的一层，有点像晒伤时剥落的皮肤。通常是从人的背部和腿的后部取出。平均而言，一位受赠者需要三位捐赠者的皮肤。

心脏组织捐赠

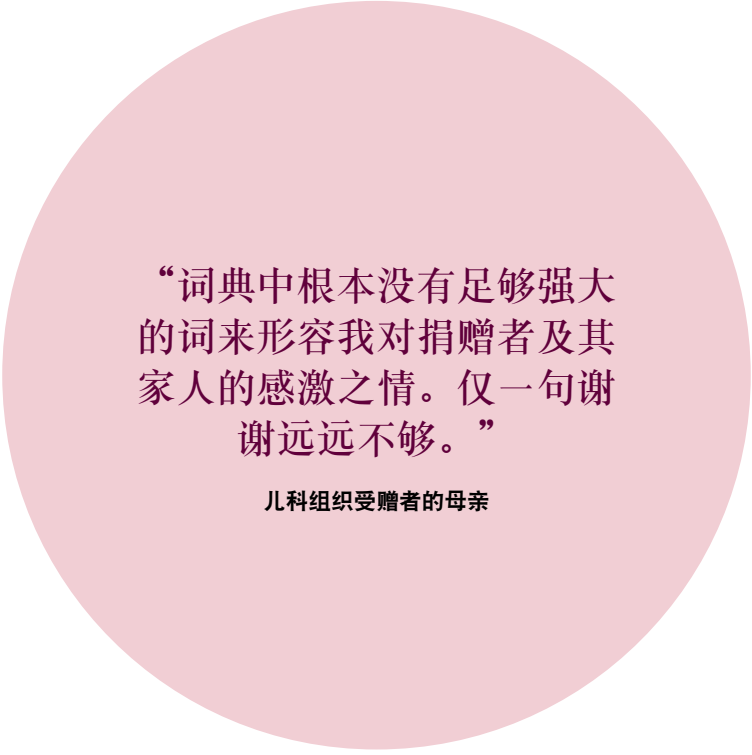
心脏可以作为一个整体器官捐赠，心脏组织也可以单独捐赠。捐赠的心脏组织，例如心脏瓣膜，主要用于修复婴幼儿的先天性缺陷。心脏组织也可用于替换成年人受损的心脏瓣膜。

致谢

我们要感谢以下人员对本书的宝贵贡献。

- 有勇气分享自己个人经历的器官和组织捐献者家庭。
- 分享他们的故事和感激之词的移植受赠者。
- 器官和组织捐赠机构的代表，他们在支持捐赠者家庭和受赠者方面的集体经验有助于形成和塑造这本书。

我们尤其要感谢Teresa Spencer Plane - 澳大利亚现代临终关怀运动的先驱，丧亲顾问和教育家。她个人的器官捐赠经历激发她撰写了第一本献给捐赠者家庭的书《关怀陌生人》。她的奉献精神激励我们继续她的最初使命。谨代表DonateLife网络、我们的社区和受赠者，感谢您的慷慨助人。



“词典中根本没有足够强大的词来形容我对捐赠者及其家人的感激之情。仅一句谢谢远远不够。”

儿科组织受赠者的母亲





联络

Organ and Tissue Authority

PO Box 802, Canberra AC

T (02) 6198 9800

E enquiries@donatelife.gov.au

www.donatelife.gov.au



twitter.com/DonateLifeToday



facebook.com/DonateLifeAustralia



instagram.com/DonateLifeToday